

令和3年度 事業報告

第29号



社会福祉法人 栗駒峰寿会

特別養護老人ホーム愛光園
ケアハウス栗駒「愛」
栗駒デイサービスセンター
愛光園介護支援サービス
八幡デイサービスセンター
サービス付き高齢者向け住宅「八幡の家」
グループホーム清水沢
栗原市栗駒・鶯沢地域包括支援センター

〒989-5301

宮城県栗原市栗駒岩ヶ崎三島255番地

特別養護老人ホーム愛光園

ケアハウス栗駒「愛」

栗駒デイサービスセンター

愛光園介護支援サービス

TEL 0228-45-2551

TEL 0228-45-5602

TEL 0228-45-5600

TEL 0228-49-1511

〒989-5324

宮城県栗原市栗駒八幡清水沢61番地1

八幡デイサービスセンター

サービス付き高齢者向け住宅「八幡の家」

TEL 0228-45-6302

TEL 0228-45-6301

〒989-5324

宮城県栗原市栗駒八幡清水沢66番地1

グループホーム清水沢

TEL 0228-45-6305

〒989-5301

宮城県栗原市栗駒岩ヶ崎円鏡寺後155番地

栗駒・鶯沢地域包括支援センター

TEL 0228-45-2471

事業報告目次

I 特別養護老人ホーム愛光園

1. 愛光園の概要	1
2. 入園者の概要	2
(1). 地区別入所者状況	2
(2). 年齢階層別状況	2
(3). 退園理由状況	2
(4). 入園期間（現入園者）状況	2
(5). 入園期間状況（令和3年度退園者）	2
(6). ADL状況	3
(7). 日常生活自立度	4
(8). 要介護認定状況	4
(9). 年間月別入所者（延べ人数）	4
(10). 年間要介護状態区分（延べ人数）	4
(11). 年間面会状況（延べ人数）	4
(12). 年間入退院状況（実人数）	4
(13). 処置状況	5
(14). 通院状況	5
(15). 口腔ケア状況	5
(16). 歯科往診状況	5
3. 行事实施状況	6
4. 各部署事業（処遇）実施状況	7
(1). 管理部門	7
(2). 業務部門	9
1) 生活相談員・介護員	9
2) 看護師	11
3) 管理栄養士	12
5. 各会議実施・各委員会活動状況	16
6. 地域福祉・交流事業実施状況	18
(1). ショートステイ利用状況	18
(2). ボランティア等受入状況	19
(3). 研修生・実習生受入状況	20
(4). 視察等受入状況	20
(5). 訪問状況	20
7. 職員研修状況	20
(1). 外部研修会発表等状況	20
(2). 内部研修	21
(3). 外部研修	21

II ケアハウス栗駒「愛」

1. ケアハウスの概要	22
2. 令和3年度事業報告	23
3. 令和3年度行事实施状況	24
4. クラブ活動実施状況	25
5. 入居者の概要	25
(1). 地区別入居状況	25
(2). 退居状況	25
(3). 年齢階層別状況	26

(4). 月別施設利用者（延人数）	26
(5). 年間介護度別入居者状況	26
(6). 3月末介護度別入居者状況	26
6. 給食提供等の状況	27
7. 行事食実施状況	28

Ⅲ栗駒デイサービスセンター

1. 事業実施内容	29
2. 登録者の状況	30
(1). 地区別登録者数	30
(2). 年代別登録者数	30
3. 月別施設利用者数	30
4. 年間要介護区分	30
5. 令和3年度月別利用状況	31
6. 実習生等受け入れ状況	32
7. 講　　話	32
8. 訪問状況	32
9. 令和3年度プログラム活動実施報告	33
10. 給食提供等の状況	34
11. 献立等実施状況	35

Ⅳ愛光園介護支援サービス

1. 令和3年度事業報告	36
2. 月別利用状況	38
(1). 請求明細書総括票（請求件数）	38
(2). 住宅改修申請状況	38
(3). 予防給付委託実施状況	38
(4). 相談業務実施状況	38
(5). 新規ケアプラン作成依頼状況	38
(6). 申請代行状況	38
(7). 介護度別請求状況	38

Ⅴ八幡デイサービスセンター

1. 事業実施内容	39
2. 登録者の状況	40
(1). 地区別登録者数	40
(2). 年代別登録者数	40
3. 月別施設利用者数	40
4. 年間要介護区分	40
5. 令和3年度月別利用状況	41
6. 訪問状況	42
7. 外部研修	42
8. 健康講話	42
9. その他	42
10. 令和3年度プログラム活動実施報告	43

Ⅵサービス付き高齢者向け住宅「八幡の家」

1. サービス付き高齢者向け住宅「八幡の家」の概要	44
2. 令和3年度事業報告	45
3. 入居者の概要	47
(1). 地区別入居状況	47

(2). 年齢階層別状況	47
(3). 退居状況	47
(4). 月別施設利用者	47
(5). 年間介護度別入居者状況	48
(6). 3月末介護度別入居者状況	48
(7). ミニ介護サービス利用数	48
(8). その他の支援サービス利用数	48

VII グループホーム 清水沢

1. グループホーム 清水沢の概要	49
2. 令和3年度事業報告	50
1. 介護サービス	50
(1). 意思の尊重	50
(2). 自立支援	50
(3). ご家族との連携	50
(4). 健康管理	50
2. 地域密着	50
(1). 地域住民	50
(2). 地域交流	50
(3). 開かれたホーム	50
(4). 関係機関との連携	51
(5). 「こもればカフェ」の開催	51
(1). 地区別入所者状況	52
(2). 年齢階層別状況	52
(3). 入退所状況	52
(4). 入所期間状況	52
(5). 介護認定状況	53
(6). 年間介護度別利用状況（延べ人数）	53
(7). 通院等の状況	53
(8). 理美容の実施状況	53
(9). 食事の提供（献立一覧）	54
(10). 献立栄養量（週平均値）	57
(11). 行事・会議等の実施状況	58
(12). 外部研修等の状況	60
(13). 勉強会の状況	61
(14). 「こもればカフェ」の実施状況	62
(15). ボランティア等の受入状況	62

VIII 栗原市栗駒・鶯沢地域包括支援センター

令和3年度事業報告	63
1. 総合相談・支援業務	65
2. 権利擁護業務	66
3. 包括的・継続的ケアマネジメント業務	66
4. 地域ケア会議	68
5. 介護予防ケアマネジメント業務	68
6. その他	70

令和3年度 事業報告

特別養護老人ホーム愛光園

1. 愛光園の概要

(1) 愛光園の沿革

平成3年6月21日、社会福祉法人栗駒峰寿会を設立し、日本自転車振興会（けいりん）宮城県、地元旧名、栗駒町・栗原・登米・本吉郡・気仙沼市の各市町村の補助金と自己資金により、特別養護老人ホーム、定員50床、短期保護専用居室10床（ショートステイ）の建設に平成3年7月26日より着手し、平成4年3月30日、総事業費449,030千円の巨費により完成、平成4年4月1日付、宮城県の許可を受け名称を「愛光園」として業務を開始する。

(2) 所在地 宮城県栗原市栗駒岩ヶ崎三島255番地

(3) 設置主体 社会福祉法人栗駒峰寿会

(4) 名称 特別養護老人ホーム愛光園

(5) 入居定員 定員50名（他に短期入所10名）

(6) 敷地及び建物の面積図

(イ) 敷地及び建物の面積図 敷地面積/19,146.44㎡

(ロ) 建物床面積/1,743.16㎡

(ハ) 構造/鉄筋コンクリート造亜鉛メッキ鋼板葺平家建

平成16年度老人福祉施設等整備事業費補助事業によりユニット型ショートステイ棟増築、総事業費124,488千円により完成。平成17年4月1日業務開始。

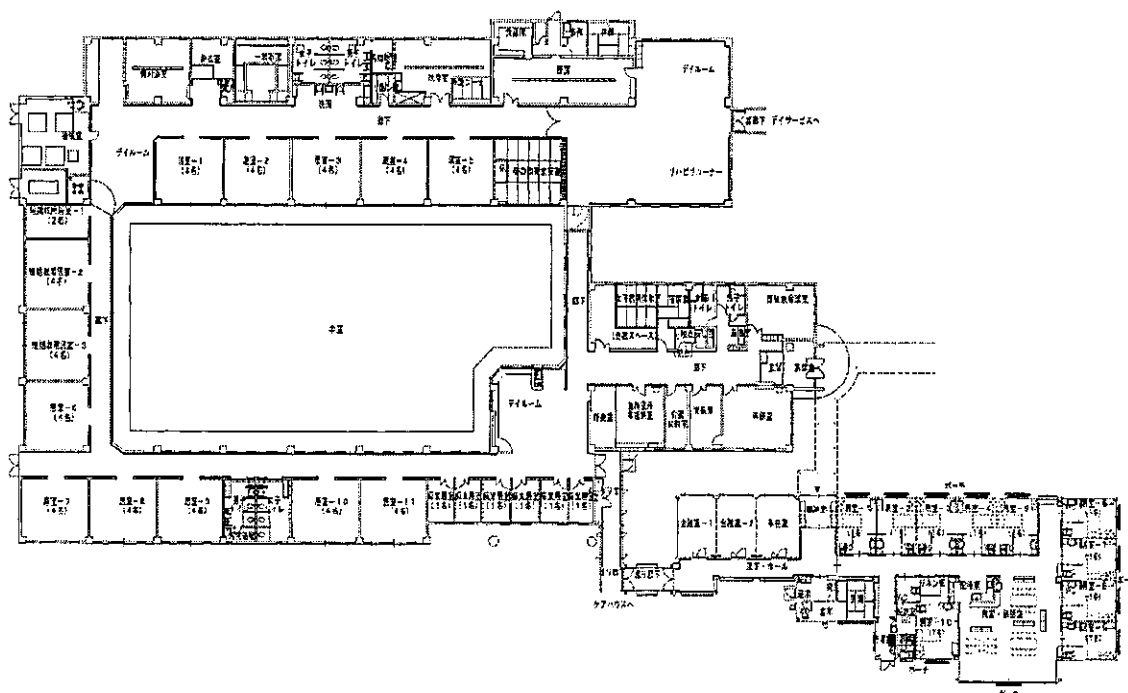
(ニ) 入居定員 10名

(ホ) 建物床面積/495.46㎡

(ヘ) 構造/鉄骨造 平屋建

ユニット型ショートステイ棟増築により短期入所生活介護用居室20床となり開始する。

平面図



2. 入園者の概要
(1) 地区別入園者状況

(令和4年3月31日現在)
(人)

地区名	男(人)	女(人)	計(人)	計(%)
栗原市栗駒	10	33	43	86.0
栗原市金成	0	2	2	4.0
栗原市築館	0	1	1	2.0
栗原市鶯沢	0	4	4	8.0
栗原市志波姫	0	0	0	0.0
栗原市花山	0	0	0	0.0
登米市	0	0	0	0.0
合計	10	40	50	100.0

(2) 年階層別状況

(令和4年3月31日現在)
(人)

年齢	男(人)	女(人)	計(人)	計(%)
65歳未満	0	0	0	0.0
65～69歳	0	0	0	0.0
70～74歳	1	2	3	6.0
75～79歳	1	1	2	4.0
80～84歳	3	2	5	10.0
85～89歳	2	17	19	38.0
90～94歳	1	12	13	26.0
95～99歳	1	6	7	14.0
100歳以上	1	0	1	2.0
合計	10	40	50	100.0
平均年齢	87.1	89.2	-	88.1

(3) 退園理由状況

(人)

理 由	R3												R4												合 計												
	.4			.5			.6			.7			.8			.9			.10			.11						.12			.1			.2			.3
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
家族 引取り	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
長期 入院	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	2	0	0	0	1	0	1	0	2	2	0	1	1	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	4	6	10
施設内 死亡	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3
入院後 死亡	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	
その他 (生存)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合計	0	1	1	0	1	1	1	1	2	1	1	2	0	0	0	1	1	2	0	3	3	0	1	1	1	2	3	0	0	0	0	0	0	0	4	11	15

(4) 入園期間状況(現入園者)

(令和4年3月31日現在)
(人)

期間(年)	1未満	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	21	22	23	24	合計
男	3	1	2	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
女	14	6	4	3	2	3	0	1	2	0	1	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40
合計	17	7	6	4	2	3	1	2	2	0	2	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50

(5) 入園期間状況(令和3年度退園者)

(人)

期間(年)	1未満	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	21	22	23	24	合計
男	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
女	1	1	0	2	2	2	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
合計	2	1	1	3	2	2	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15

(6) ADL状況

(令和4年3月31日現在)

項 目	A D L の 段 階		男(人)	女(人)	計(人)	率(%)
食 事	1.	自 立	6	25	31	62.0
	2.	一 部 介 助	2	4	6	12.0
	3.	全 介 助	2	11	13	26.0
		合 計	10	40	50	100.0
起 座	1.	自 立	3	10	13	26.0
	2.	一 部 介 助	3	7	10	20.0
	3.	全 介 助	4	23	27	54.0
		合 計	10	40	50	100.0
立 上 り	1.	自 立	1	5	6	12.0
	2.	一 部 介 助	4	7	11	22.0
	3.	全介助(不可含)	5	28	33	66.0
		合 計	10	40	50	100.0
排 泄	1.	自 立	1	0	1	2.0
	2.	一 部 介 助	1	13	14	28.0
	3.	全 介 助	8	27	35	70.0
		合 計	10	40	50	100.0
着 脱 衣	1.	自 立	0	1	1	2.0
	2.	一 部 介 助	6	16	22	44.0
	3.	全 介 助	4	23	27	54.0
		合 計	10	40	50	100.0
入 浴	1.	自 立	0	0	0	0.0
	2.	一 部 介 助	1	8	9	18.0
	3.	全 介 助	9	32	41	82.0
		合 計	10	40	50	100.0
歩 行	1.	自 立	0	0	0	0.0
	2.	一 部 介 助	0	4	4	8.0
	3.	全介助(不可含)	10	36	46	92.0
		合 計	10	40	50	100.0
寝 返 り	1.	自 立	3	7	10	20.0
	2.	一 部 介 助	2	5	7	14.0
	3.	全 介 助	5	28	33	66.0
		合 計	10	40	50	100.0
車椅子使用	1.	自 立	4	7	11	22.0
	2.	一 部 介 助	2	4	6	12.0
	3.	全 介 助	4	29	33	66.0
	4.	不 要	0	0	0	0.0
		合 計	10	40	50	100.0

(7) 日常生活自立度

(令和4年3月31日現在)

認知症高齢者の日常生活自立度							
自立	I	Ⅱ a	Ⅱ b	Ⅲ a	Ⅲ b	Ⅳ	M
0人	2人	3人	9人	23人	4人	5人	4人

障害高齢者の日常生活自立度							
自立	J 1	J 2	A 1	A 2	B 1	B 2	C 1 C 2
0人	0人	0人	1人	3人	12人	24人	4人 6人

(8) 要介護認定状況

(令和4年3月31日現在)

(人)

要介護区分	男	女	合計
要介護1	0	0	0
要介護2	0	0	0
要介護3	2	8	10
要介護4	7	20	27
要介護5	1	12	13
合計	10	40	50

(9) 年間月別入所者(延べ人数)

(人)

年月	R3									R4			合計
	. 4	. 5	. 6	. 7	. 8	. 9	. 10	. 11	. 12	. 1	. 2	. 3	
人	1,440	1,461	1,393	1,440	1,443	1,395	1,434	1,400	1,448	1,434	1,348	1,550	17,186

(10) 年間要介護状態区分(延べ人数)

(人)

要介護	1	2	3	4	5	合計
人数	0	0	2,885	9,202	5,099	17,186

(11) 年間面会状況(延べ人数)

(人)

年月	R3									R4			合計
	. 4	. 5	. 6	. 7	. 8	. 9	. 10	. 11	. 12	. 1	. 2	. 3	
人	1	3	3	10	2	3	16	43	41	31	1	5	159

(12) 年間入退院状況(実人数)

(人)

年月	R3									R4			合計
	. 4	. 5	. 6	. 7	. 8	. 9	. 10	. 11	. 12	. 1	. 2	. 3	
入院	4	4	5	5	4	2	6	4	3	0	2	3	42
退院	2	2	2	6	2	3	3	3	2	2	1	2	30

(13) 処置状況

区分		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
創 処 置	実人員	10	11	6	4	4	4	6	5	6	6	6	6	74
	延日数	252	330	128	101	95	116	152	150	174	186	168	186	2,038
湿布処置	実人員	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	29
	延日数	90	93	90	62	62	67	62	60	65	62	56	62	831
軟膏処置	実人員	13	12	11	9	9	13	12	11	12	13	13	13	141
	延日数	340	356	314	237	310	390	346	314	349	403	364	403	4,126
点眼処置	実人員	7	6	4	4	4	3	4	6	5	5	5	5	58
	延日数	183	173	120	89	90	72	90	141	155	155	140	155	1,563
白癬処置	実人員	9	7	9	7	7	7	9	9	8	7	7	8	94
	延日数	219	196	225	199	178	187	255	270	248	217	196	248	2,638
合 計	実人員	42	39	33	26	26	30	33	33	34	33	33	34	396
	延日数	1,084	1,148	877	688	735	832	905	935	991	1,023	924	1,054	11,196

(14) 通院状況

区分		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
眼 科	実人員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	延日数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
整形外科	実人員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	3
	延日数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	3
内 科	実人員	8	6	5	9	5	7	6	5	7	8	4	9	79
	延日数	12	6	5	11	9	8	7	8	10	11	4	9	100
皮 膚 科	実人員	1	2	0	2	1	0	0	0	1	1	1	1	10
	延日数	3	2	0	2	2	0	0	0	2	2	1	1	15
耳 鼻 科	実人員	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
	延日数	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3
外 科	実人員	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	3	2	8
	延日数	0	0	0	0	0	0	0	3	0	7	7	5	22
泌尿器科	実人員	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	27
	延日数	3	5	9	5	3	3	4	3	4	3	2	4	48
精 神 科	実人員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	延日数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	実人員	11	11	8	14	8	9	8	9	10	13	12	15	128
	延日数	18	13	14	18	14	11	11	17	16	23	16	20	191

(15) 口腔ケア状況

区分		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
合 計	実人員	0	0	2	1	1	2	1	2	4	2	1	3	19
	延日数	0	0	2	1	1	2	2	2	5	2	1	5	23

(16) 歯科往診

区分		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
合 計	実人員	0	1	0	0	2	0	1	1	2	2	0	1	10
	延日数	0	1	0	0	2	0	1	1	5	4	0	1	15

3. 行事实施状況

4月	8日 (木) 花まつり 14日 (水) 喫茶LOVE 22日 (木) 誕生会	10月	6日 (水) 総合防災訓練 25日 (月) ハロウィンパーティー 27日 (水) 喫茶LOVE 28日 (木) 誕生会 29日 (金) ドライブ
5月	5日 (水) 端午の節句 9日 (日) 母の日 12日 (水) 喫茶LOVE	11月	5日 (金) ドライブ 10日 (水) 喫茶LOVE 24日 (水) 園内ミニ運動会 25日 (木) 誕生会
6月	7日 (月) 夏野菜植栽 9日 (水) 総合防災訓練 14日～16日 (月～水) 菖蒲湯 16日 (水) 喫茶LOVE 20日 (日) 父の日 24日 (木) 誕生会	12月	8日 (水) 喫茶LOVE 16日 (木) 誕生会 22日 (水) 冬至 22日 (水) ミニクリスマス会 31日 (金) 大晦日
7月	7日 (水) 七夕 14日 (水) 喫茶LOVE 22日 (木) 誕生会 28日 (水) 土用丑の日	1月	1日 (火) 元旦 1日 (火) 新年会 5日 (水) 新春初笑い 7日 (金) 七草 27日 (水) 誕生会
8月	13日 (金) 盆供養 15日 (日) 終戦記念日 20日 (金) 通報訓練 25日 (水) ミニ夏祭り 26日 (木) 誕生会	2月	3日 (木) 節分 9日 (水) 喫茶LOVE 24日 (木) 誕生会
9月	8日 (水) 初期消火訓練 15日 (水) 敬老会 16日 (木) 誕生会 21日 (火) 十五夜 22日 (水) 芋煮会 23日 (木) 彼岸供養 29日 (水) 喫茶LOVE	3月	3日 (火) ひな祭り 9日 (水) 自家発電機操作訓練 21日 (月) 盆供養 23日 (水) 喫茶LOVE 24日 (木) 誕生会

4. 各部署事業（処遇）実施状況

（１）管理部門

月	日	行 事 ・ 内 容 等	適 用
4	1 2 30	栗駒峰寿会 職員辞令発令 新任職員研修 愛光園・ケアハウス渡り廊下 電子ロック扉修繕 公用車タイヤ・オイル交換（4月中旬）定期保守	対象職員3名 ケアハウス
5	7 13 25 29 29	業務用冷凍冷蔵庫 入替工事 栗駒峰寿会 監事監査（下期） 電気設備定期点検 栗駒峰寿会 理事会 愛光園家族会 総会（書面表決）	ケアハウス厨房 事業報告・決算 愛光園及び併設施設 事業報告・決算・役員改選
6	3 3 7, 14 9 14 17 28 28	簡易給水施設水質検査 定期健康診断及び結核健診 新型コロナウイルスワクチン接種（1回目） 総合防災訓練（夜間想定） GHPエアコン定期点検 栗駒峰寿会 評議員選任委員会／評議員会／理事会 新型コロナウイルスワクチン接種（2回目） 社会福祉法人資産総額変更登記及び理事長の変更登記申請	愛光園及び併設施設 全職員及び入所者 愛光園拠点・八幡拠点 愛光園及び併設施設 愛光園及び栗駒デイサービス 事業報告・決算・役員改選 愛光園拠点 仙台北務局
7	5 13 15 16 28	新型コロナウイルスワクチン接種（2回目） 重油地下タンク清掃・漏洩検査 グリストラップ清掃作業 栗駒峰寿会 理事長変更に係る各種届出 くりはらジョブ・フェア2021夏～企業概要説明会～	八幡拠点 愛光園及び栗駒デイサービス 愛光園及びケアハウス 宮城県・栗原市 みちのく伝創館
8	11 19 20 25	消防設備機器定期点検 ケアハウス建物 抵当権抹消登記完了 通報訓練 災害時情報共有システムのWeb入力訓練	愛光園及び併設施設 （独）福祉医療機構 全職員 宮城県長寿社会政策課
9	9 24	電気設備定期点検 高校新卒者 採用試験	愛光園及び併設施設 一迫商業高校

10	6	総合防災訓練（日中想定）	愛光園及び併設施設
11	1 1 8 10 12 14 16 17 24	施設内清掃（床・窓等）～11/26 暖房ボイラーばい煙測定 栗駒峰寿会 理事会（決議の省略） 給湯・暖房ボイラー点検／電気設備定期点検 栗駒峰寿会 監事監査（上期） 貯湯・貯水槽清掃及び消毒作業 栗駒峰寿会 評議員会（決議の省略） 防火設備定期点検（建築基準法第12条） 栗駒デイサービスセンター建物 無償譲渡の仮契約締結 定期健康診断（11月～12月） 公用車タイヤ・オイル交換（11月下旬）定期保守	愛光園及び併設施設 市有財産 無償譲渡仮契約 愛光園及び併設施設 上期事業報告他 愛光園及び併設施設 市有財産 無償譲渡仮契約 愛光園及び併設施設 栗原市 全職員
12	3 15 23 24	愛光園等建物定期調査（建築基準法第12条） 栗駒峰寿会 理事会 栗駒峰寿会 評議員会 栗駒デイサービスセンター建物 評価額調査	宮城県北部土木事務所 上期事業報告・補正予算他 上期事業報告・補正予算他 栗原市
1	24 26 28	「八幡の家」建物定期調査（建築基準法第12条） 電気設備定期点検 くりはらジョブ・フェア2022冬～企業概要説明会～	宮城県北部土木事務所 愛光園及び併設施設 みちのく伝創館
2	14, 17 25	新型コロナウイルスワクチン接種（3回目） 公用車トヨタ・シエンタ納車 感染性胃腸炎 集団発生事例報告（2/2～2/23）	愛光園拠点・八幡拠点 リース車両 栗原保健所
3	1 7 9 15 17 28 28 31	愛光園・ケアハウス渡り廊下 床シート張替工事（～3/5） 消防設備機器定期点検 ヤマハ発電機操作訓練 電気設備定期点検 栗駒峰寿会 理事会 栗駒峰寿会 評議員会 業務用乾燥機 入替工事 福祉避難所の確保に関する協定 締結	愛光園・ケアハウス 愛光園及び併設施設 防災委員他 愛光園及び併設施設 事業計画・予算他 事業計画・予算他 愛光園 栗原市

(2) 業務部門

1) 生活相談員、介護員

- ①定時または随時に相談業務を実施し、適切な援助活動に努めました。
- ②サービス担当者会議に参加し、各入園者の施設サービス計画の策定、評価、見直しに関わり、適切な個別支援への多職種連携に努めました。
- ③生活相談員・介護員・看護師・管理栄養士会議を主体的に実施し、各職種間の連携をはかり、サービスの向上に努めました。
- ④歌りハビリテーション・ラジオ体操等を毎週月～土曜日朝に実施し、身体機能や精神機能の維持・向上に努めました。
- ⑤レクリエーションや軽運動や趣味活動を活発にし、生活の活性化に努めました。
- ⑥ユニット的ケアを実践し、小規模のグループケア・家庭的ケアの増進に努めました。……別表1
- ⑦食事、排泄、入浴等の各介助面に細心の注意を払い、日常生活の自立を促し、快適な生活の援助に努めました。
- ⑧医療職員と他関連職種と協働し、個別機能訓練や排泄自立への援助を行い、個々の能力に合わせた適切な援助活動に努めました。
- ⑨医療職員を中心とした多職種協働とご家族の協力の下でターミナルケアに取り組みました。
- ⑩歯科医院との連携により、口腔衛生の向上、知識の習得に努めました。
- ⑪行事委員会を通じ、園内運動会、夏祭り、敬老会、クリスマス会、誕生会等々の行事を実施し、季節を満喫してもらったり、入園者間の交流を促したりと生活の活性化に努めました。
- ⑫被服、寝具の交換に留意して清潔を保ち、衛生的な環境の維持に努めました。
- ⑬認知症高齢者対策として環境整備、介護システムの工夫を行い、適切な介護に努めました。
- ⑭日々、入園者の意見を拝聴し、サービスの向上に努めました。
- ⑮会議や話し合いを通じ、他職種と連携し、充実した施設ケアの実現に努めました。
- ⑯ショートステイにおいては、予約管理・入退に関する事務処理・綿密な家族連絡・他機関との連携等を行い、円滑にご利用頂けるよう努めました。また、ユニット型ショートステイサービスに関しては個々の状況に合わせ、ユニットの特徴を活かしたご利用ができるように努めました。
- ⑰家族会の適正運営に協力させていただきました。

〈別表1〉各ユニット内活動

日付	内 容 活 動 名	日付	内 容 活 動 名	日付	内 容 活 動 名
4/3	DVD鑑賞	7/12	ひまわりの花作り	10/20	クイズ
4/4	風船バレー	7/14	ぬり絵	10/21	干し柿作り
4/7	お花見	7/15	ぬり絵	10/25	ハロウィンパーティー
4/15	園外散歩	7/17	ぬり絵	10/28	ジグソーパズル
4/27	園外散歩	7/19	ぬり絵	10/29	ポインセチアの花作り
4/28	脳トレ	7/21	ぬり絵	10/30	ポインセチアの花作り
4/30	園外散歩	7/27	お茶っこクラブ	10/30	豆運び
5/4	園外散歩	7/28	かき氷パーティー	10/31	ぬり絵
5/4	間違い探し	7/29	ぬり絵	11/2	パズル
5/11	ぬり絵	8/3	折り紙（ほんによ）	11/2	ポインセチアの花作り
5/18	園外散歩	8/4	折り紙（ほんによ）	11/3	園内散歩
5/19	紅白花作り	8/4	かき氷パーティー	11/5	園外散歩
5/20	園内散歩	8/4	すいか割り	11/6	ポインセチアの花作り
5/22	アジサイの花づくり	8/6	ぬり絵	11/7	園庭外気浴
5/25	アジサイの花づくり	8/7	ビー玉箸移し	11/8	歌
5/26	園外散歩	8/10	サイコロ遊び	11/9	ボール遊び
5/26	プランター看板作り	8/10	ボーリング	11/23	ちぎり絵（トラ）
5/27	ぬり絵	8/11	サイコロ遊び	11/27	ちぎり絵（トラ）
5/29	園外散歩	8/13	ぬり絵	12/1	紙芝居
5/30	ぬり絵	8/13	コスモスの花作り	12/3	演歌鑑賞
5/31	ぬり絵	8/13	そうめんパーティー	12/7	パズル
5/31	貼り絵	8/14	コスモスの花作り	12/7	ドリル
5/31	園内散歩	8/14	ビー玉遊び	12/11	ぬり絵
6/1	園内散歩	8/16	ぬり絵	12/12	ぬり絵
6/2	お花作り	8/17	コスモスのリース作り	12/13	コマ回し
6/4	アジサイの花づくり	8/17	コスモスの花作り	12/17	ぬり絵
6/5	アジサイの花づくり	8/20	折り紙	12/17	梅の花と松の葉作り
6/8	アジサイの花づくり	8/24	園内散歩	1/1	新年会
6/10	折り紙	8/31	園外散歩	1/2	ぬり絵
6/14	トランプ	9/1	とうもろこし祭り	1/8	鬼の面作り
6/14	お手玉	9/1	風車作り	1/9	ぬり絵
6/15	ドミノ倒し	9/4	カレンダーで手提げ作り	1/11	ぬり絵
6/15	園外散歩	9/4	ぬり絵	1/12	絵合わせカード
6/15	七夕飾り作り	9/5	風船バレー	1/12	鬼の面作り
6/18	七夕飾り作り	9/8	おはぎ作り	1/13	漢字合わせゲーム
6/19	七夕飾り作り	9/8	コスモスの花作り	2/2	鬼の面塗り絵
6/20	ぬり絵	9/11	柿の葉作り	2/8	折り紙（桃の花）
6/22	七夕飾り作り	9/12	風船バレー	2/10	絵合わせカルタ
6/23	七夕短冊作り	9/12	貼り絵	3/5	折り紙（鶴）
6/23	居酒屋	9/12	ぬり絵	3/5	くじ引き
6/24	七夕飾り作り	9/21	貼り絵	3/9	桜の花作り
6/24	七夕短冊作り	9/22	プラ板作り	3/12	桜の壁飾り作り
6/27	園外散歩	9/22	わたあめパーティー	3/15	桜の壁飾り作り
7/4	ぬり絵	9/26	リース作り	3/16	折り紙
7/5	ぬり絵	9/26	園内散歩	3/23	桜の壁飾り作り
7/6	ぬり絵	10/5	菊の花作り	3/27	輪ゴムゲーム
7/7	折り紙	10/9	プラ板作り	3/30	ボール入れ
7/7	ぬり絵	10/17	しりとり	3/30	積み木
7/8	ぬり絵	10/17	ビー玉遊び	3/30	桜の壁飾り作り

2) 看護師

1. 毎日の声掛け、血圧、脈拍、体温の測定、排泄状況のチェック、月に1回の体重測定、糖尿病の方には血糖測定、年に1回の定期健康診断の実施により疾病の早期発見並び予防に努めました。
2. 医師の回診時には必要な情報を提供し、診察の補助を行い、疾病の早期発見、予防、治療に協力しました。
3. 医師の指示を受け適切な医療処置を施行し、疾病の治療補助に努めました。
4. 褥瘡予防策として、介護員と協働し、長時間の臥床をさけ、離床の働きかけ、個人に合った体位交換、オムツ交換の時間を工夫しました。また、清拭の施行、創状態に合った薬品の選択、エアマット、ビーズクッション、円座等の適切な使用に努めました。
5. 感染症対策として、マニュアルやガイドラインに従い他職種と協働し感染予防に努めました。また、常に新しい医療情報の収集に努めました。
6. リハビリテーション専門の看護師が生活の中で、それぞれに合った内容で機能訓練を行い、筋力低下の防止、拘縮の予防、体力維持に努めました。
7. 個人の服用している薬を処方日毎に確認し、個人に合った形態に合包しました。誤薬を防ぐため介護員と協働し工夫をしました。
8. 他科受診の際は、付添い、入園者の状況を報告し、適切な治療を受けるための介助に努めました。
9. 介護員・管理栄養士と協働し、毎食食事摂取量の把握を行い摂取量が少ない方には栄養補助食品を出して貰う、本人の好きな物を購入する等して少しでも多く摂取していただき体力の回復に努めました。
10. 冬期暖房中は室内の乾燥に対し各居室に加湿器を設置し、適宜、窓を開け換気をし、手洗い・うがいの励行をし、健康管理に努めました。
11. 入園者には、他職種と家族の協力を得て、最後まで心のこもった介護と看護を行うように努めました。
12. ショートステイ利用者には入園中の血圧、脈拍、体温、入浴回数、排便の有無、入園中の状態等の情報を提供し、家庭と施設との連絡を密に取るように努めました。また在宅での状態に合わせた必要な治療の継続、機能訓練等を行い利用中の状態管理に努めました。
13. 医療機器の点検、物品の補充、衛生材料の作成を行い、常に緊急に対応できる体制を保つように努めました。
14. 介護員に対して必要な医療情報を提供し、救急時の処置の仕方の指導を行いました。
15. 年2回、職員の健康診断を行い、また常に健康上の相談事に対応し、職員の健康管理に努めました。

3) 管理栄養士

ご利用者の健康状態を保つため「日本人の食事摂取基準」（厚生労働省）をもとに施設の栄養提供量を算定し食事提供に努めました。

また、食事を通し、適正な『栄養ケア』を提供する為、関連職種との情報交換により栄養状態をアセスメントし、栄養計画の作成、委託業者と協働での食事提供、栄養改善へと繋げました。新型コロナウイルス感染症等の感染防止対策を実施し、季節や風習を活かした家庭的な食事が衛生的に適温で提供できるように努めました。

また、地域医療連携栄養管理として、食事形態や栄養サマリー等の情報共有をもとにご利用者の入院、退院時の栄養サポートに努めました。

栄養ケアマネジメントソフトの導入が、データ処理の向上に繋がりました。

◇「食べる楽しみ」を大切に、低栄養を予防・改善し高齢者の生活機能を維持、向上させ、自己実現できる喜びの支援に努めました。

◇ 日々の細かな課題解決の為に協働でプロセスを重視し、健康維持とQOLの向上に取り組みました。

◇感染症対策、災害時の対応や社会不安の中でも信頼の置ける食材の確保、安全な食事提供の為に委託業者と協力、情報収集し、安全な食事の提供ができるよう確認に努めました。

1. 施設における栄養ケア・マネジメントの充実、より良い栄養ケアに取り組みました。

◇長期利用者の栄養状態の確認を行い栄養ケア計画とその実施を行ないました。
栄養状態のリスクに応じ見直し定期的な栄養ケアカンファレンスの実施を行ないました。

2. 入園者の栄養状況（令和4年3月31日現在）

		性別	介護度					
			要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
栄養状態の リスク	低	男	0	0	0	3	0	3
		女	0	0	4	8	2	14
	中	男	0	0	1	5	1	7
		女	0	0	4	13	5	22
	高	男	0	0	0	0	0	0
		女	0	0	0	1	3	4
合計			0	0	9	30	11	50

3. 栄養指導・相談

- ・入園者の負担にならないように、ミールラウンドの際に声がけを行い個別にお話をしました。
- ・栄養ケア計画等、食事や健康についてご家族からお話や説明の場面では、わかりやすさを第一に生活相談員、担当職員等の協力を得ながら進めました。

4. 調査関係

◇嗜好調査

実施期間： 令和 4年 3月14日 ～ 3月19日

5. 栄養管理委員会

- ・委託業者と施設側の施設長はじめスタッフによる協議の場として、栄養管理、食事サービスの動向、行事食など、様々な課題を話し合い、より良い食の提供に努める為、実施しました。
今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い短時間で、換気を行い少人数での食事サービスの実施状況と改善についての話し合いを致しました。

実施日：令和 3年 9月24日

6. 給食提供の実施状況

①選択食・・・別表①

- ・月曜日から金曜日までの昼食は、主食を中心とした選択食を行い（パン類・麺類）複数の料理から選択可能な限り、その機会を設け、それぞれ個人の嗜好が、生かせるようにしました。
- ・日替定食の他、火曜日には、カレーの日、金曜日には、月替わりの丼の日を設け選択食に変化をもたせました。

②誕生日食

- ・毎月実施の入園者の誕生会にあわせて、お祝いの気持ちを込め、お赤飯の献立を取り入れました。ご利用者の状態に合わせて小豆粥の提供も実施しました。
- ・補食には、食べやすいケーキ等を用い、いつもと違う雰囲気を楽しんで頂きました。

③行事食・・・別表②

- ・縮小となりましたが施設の年間行事の雰囲気を味わい、また四季折々の行事を楽しむことにより、生活の潤いの一端を担いました。対象者の咀嚼・嚥下状態に合わせた食品の提供にも努めました。

④年間給食提供数（愛光園）

区分	延べ食数
長期利用者	47,630
従来型ショート	7,684
ユニット型ショート	8,917

7. その他

- ・感染対策が続き様々な研修が中止の為、自ら探し情報収集や研鑽の為、オンラインセミナーの参加をしました。

「2021年度全国栄養士大会オンライン」「学会分類2021の改訂ポイント～嚥下調整食の基礎と応用～」
「摂食嚥下の基礎知識とベッドサイドで実践する摂食嚥下リハビリテーション」他

- ・介護保険制度改正による栄養マネジメント強化にかかる業務の改善を進めました。

別表①

選択食のメニュー

パ ン 類	御飯	麺 類												
・サンドイッチ たまごサンド 苺ジャム&ピーナツ (季節に応じて具の変更) ・トースト (マーガリン・ジャム) ・菓子パン (餡・苺ジャム・クリーム) ・パン粥 (ミキサーゼリー状)	日替り定食 ○火曜日 カレーライス ○金曜日 丼物 <table><tr><td>4月：三色丼</td><td>10月：親子丼</td></tr><tr><td>5月：親子丼</td><td>11月：天津丼</td></tr><tr><td>6月：天津丼</td><td>12月：かつ丼</td></tr><tr><td>7月：かつ丼</td><td>1月：かきあげ丼</td></tr><tr><td>8月：かきあげ丼</td><td>2月：三色丼</td></tr><tr><td>9月：三色丼</td><td>3月：親子丼</td></tr></table>	4月：三色丼	10月：親子丼	5月：親子丼	11月：天津丼	6月：天津丼	12月：かつ丼	7月：かつ丼	1月：かきあげ丼	8月：かきあげ丼	2月：三色丼	9月：三色丼	3月：親子丼	ラーメン（醤油味） 冷やし中華（6月～9月） 月見うどん・そば かけうどん・そば ざるうどん・そば かき揚げ うどん・そば
4月：三色丼	10月：親子丼													
5月：親子丼	11月：天津丼													
6月：天津丼	12月：かつ丼													
7月：かつ丼	1月：かきあげ丼													
8月：かきあげ丼	2月：三色丼													
9月：三色丼	3月：親子丼													

※咀嚼や嚥下が困難な方にもできるだけ選択食を提供できるように、個別の食事形態で、対応をいたしました。

別表②

令和3度 愛光園行事食等実施状況

月	日	行事名	献立
4	8	花祭り	菓子（水羊羹）
	22	誕生会	赤飯・刺身（鮪たたき・サーモン）・茶碗蒸し・薩摩汁・抹茶ケーキ
	30	お花見	炊き込みご飯・鯔の西京焼き・菜の花・里芋とふきの煮物・漬物・すまし汁
5	5	端午の節句	わかめご飯・ぶりの照り焼き・煮物・うぐいす豆・花魁すまし汁
	27	誕生会	赤飯・赤魚ほろ酔焼き・茶碗蒸し・つみれ汁・沢庵漬・ストロベリーケーキ
6	24	誕生会	赤飯・赤魚の揚げ煮・茶碗蒸し・花魁とオクラのすまし汁・柴漬・キャラメルケーキ
7	7	七夕	ちらし寿司・玉子豆腐・素麺汁・ミックスフルーツ・七夕星ゼリー
	22	誕生会	赤飯・赤魚の揚げ煮・茶碗蒸し・漬物・すまし汁・北海道メロンロールケーキ
	28	土用の丑の日	うな井・夏野菜（南瓜・揚げ茄子・オクラ）の煮物・すまし汁・桜大根
8	15	終戦記念日	おこわ（黒飯）・ほっけ塩焼・生揚げの味噌炒め・沢庵漬・抹茶水羊羹
	25	夏祭り	ちらし寿司・卵豆腐・柴漬・すまし汁・珈琲牛乳プリン/ソフトクリーム・駄菓子・お汁粉
	26	誕生会	赤飯・鯔の西京漬け焼き・茶碗蒸し・漬物・けんちん汁・抹茶ケーキ
9	15	敬老会	赤飯・天婦羅（海老、南瓜、茄子、ピーマン）茶碗蒸し・黒豆・すまし汁・練り切「松」と水羊羹
	16	誕生会	炊き込みご飯・鯔の漬焼き・凍り豆腐の煮物・すまし汁・漬物・キャラメルケーキ
	21	十五夜	さつまいも御飯・お魚豆腐揚げ野菜あんかけ・きんぴら・味噌汁・お月見ゼリー
	22	芋煮会	白飯・サンマの塩焼き 付)大根おろし・きざみ昆布の煮つけ・漬物・芋煮汁
	23	彼岸供養	わかめご飯・赤魚の煮つけ・ふきの煮物・煮豆・舞茸豆腐汁・芋ようかん
10	28	誕生会	赤飯・赤魚の揚げ煮・茶碗蒸し・吉野汁・漬物・レアチーズケーキ
11	25	誕生会	赤飯・刺身（鮪たたき・サーモン）・茶碗蒸し・沢庵漬・薩摩汁・キャラメルケーキ
12	16	誕生会	赤飯・刺身（サーモン・まぐろたたき・）茶碗蒸し・沢庵・つみれ汁・ストロベリーケーキ
	22	冬至	御飯・鰯の焼き浸し・冬至あずき南瓜・漬物・味噌汁
	22	クリスマス会	玉蜀黍ご飯・鶏肉のトマトソースかけ・グラタン・スープ・桜大根・クリスマススムース
	31	年越し	御飯・まぐろのたたきとサーモンの刺身・茶碗蒸し・赤紫蘇の実漬け・年越し蕎麦
1	1	元旦	御飯・さわらの西京焼き・煮物・しんじょう銀あん・黒豆・雑煮風汁物
	7	七草	七草粥・いわし蒲焼き・法蓮草とカニカマの和え物・味噌汁・梅干
	12	甘酒の日	手作りの麴甘酒
	27	誕生会	赤飯・刺身盛合（サーモン・鯉たたき）・茶碗蒸し・沢庵漬・薩摩汁・レアチーズケーキ
2	3	節分	豆御飯・豆腐のステーキ・きんぴら・漬物・鯛のつみれ汁・豆乳プリン
	24	誕生会	赤飯・赤魚の揚げ煮・炊き合わせ・素麺汁・胡瓜漬・抹茶ババロア
3	3	ひな祭り	あなご五目ちらし寿司・菜の花のお浸し・桜大根・さくらゼリー
	24	誕生会	赤飯・刺身盛合（鯉たたき・サーモン）・茶碗蒸し・素麺汁・沢庵・キャラメルケーキ

※新型コロナウイルス感染症感染予防対策として、行事が縮小され、ご利用者には、雰囲気を楽しめる適度なボリュームの献立を提供しました。

5. 各会議・各委員会活動状況

年 月 日	会 議 ・ 委 員 会 名	主 な 内 容	人数
R3. 4 . 21	生活相談員・介護員・看護師・管理栄養士会議	新型コロナウイルス対策により書面提出で会議は中止	
21	栄養ケアカンファレンス	新型コロナウイルス対策により書面提出で会議は中止	
21	衛生委員会	事故発生リスクが高まる、介護予防ガイドライン	
28	全体会議	新型コロナウイルス対策により書面提出で会議は中止	
28	サービス担当者会議	新型コロナウイルス対策により書面提出で会議は中止	
30	防災委員会	新人防災教育	11
5 . 11	身体拘束等適正化委員会	身体拘束予備該当者の有無・年間計画について	8
19	生活相談員・介護員・看護師・管理栄養士会議	新型コロナウイルス対策により書面提出で会議は中止	
19	栄養ケアカンファレンス	新型コロナウイルス対策により書面提出で会議は中止	
19	衛生委員会	職員健康診断、新型コロナウイルスワクチン予防接種	
26	全体会議	新型コロナウイルス対策により書面提出で会議は中止	
26	サービス担当者会議	新型コロナウイルス対策により書面提出で会議は中止	
26	防災委員会	夜間想定総合火災訓練について	10
6 1	行事委員会	愛光園夏祭りについて	16
17	入所検討委員会	入所選考者名簿調整	11
23	生活相談員・介護員・看護師・管理栄養士会議	各ユニットより、身体拘束等の適正化のための指針、	22
		小口現金の取り扱いについて、とろみ調整食品の	
		役割と意義	
23	衛生委員会	2回目新型コロナウイルスワクチン予防接種、腰椎検査	
23	栄養ケアカンファレンス	経口維持計画見直し、経口摂取継続の為の協議等	8
30	全体会議	新型コロナウイルス対策により書面提出で会議は中止	
30	サービス担当者会議	入所者のケアプランについて検討	7
7 2	行事委員会	愛光園夏祭りについて、敬老会の日程について	10
21	生活相談員・介護員・看護師・管理栄養士会議	高齢者の脱水、ヒヤリハット・日誌の書き方	26
		レビー小体型認知症について、とろみ剤について	
21	衛生委員会	高齢者の脱水、熱中症予防、コロナ感染防止	
28	全体会議	新型コロナウイルス対策により書面提出で会議は中止	
28	サービス担当者会議	入所者のケアプランについて検討	7
8 6	行事委員会	愛光園夏祭りについて、敬老会について	10
18	生活相談員・介護員・看護師・管理栄養士会議	転倒について、転倒リスクについて、ヒヤリハット	20
		事故報告事例集、摂食嚥下のリハビリテーション	
18	栄養ケアカンファレンス	新型コロナウイルス対策により書面提出で会議は中止	
18	衛生委員会	転倒の危険因子、認知症高齢者転倒リスク	
		脂質異常症について	
25	全体会議	新型コロナウイルス対策により書面提出で会議は中止	
25	衛生委員会	ストレスチェックの実施について	
9 1	業務改善委員会	勤務時間の見直し、新入園者の受け入れ態勢の確認・	9
		見直しについて	
9	広報委員会	愛光園だよりの発行について第1回	9
22	生活相談員・介護員・看護師・管理栄養士会議	認知症の方の対応に困った時の上手な接し方	22
		危険予知訓練・気づき・食札の内容確認	7
22	栄養ケアカンファレンス	経口維持計画見直し、経口摂取継続の為の協議等	7
22	衛生委員会	ストレスチェックについて	
22	防災委員会	日中想定総合火災訓練について	9
24	栄養管理委員会	事業計画・災害時の対策・介護報酬改定	8
29	全体会議	新型コロナウイルス対策により書面提出で会議は中止	9
29	サービス担当者会議	入所者のケアプランについて検討	7
10 11	広報委員会	愛光園だよりの発行について第2回	7
20	生活相談員・介護員・看護師・管理栄養士会議	誤嚥性肺炎・気温差・ヒヤリハット・栄養情報提供書	24
20	栄養ケアカンファレンス	カンファレンス資料回答	
25	行事委員会	夏祭りの反省、クリスマス会について	9
26	サービス担当者会議	新入園者ケアカンファレンス	6
27	全体会議	新型コロナウイルス対策により書面提出で会議は中止	
11 17	生活相談員・介護員・看護師・管理栄養士会議	認知症・健康診断・私物の保管管理・行事食及び	22
		年末年始の食事提供について	
17	栄養ケアカンファレンス		8
17	衛生委員会		
24	全体会議	新型コロナウイルス対策により書面提出で会議は中止	
24	サービス担当者会議	入所者のケアプランについて検討	7
12 7	行事委員会	クリスマス会について	9

[illegible]

6. 地域福祉・交流事業実施状況

(1) ショートステイ利用状況

～延人数～

＜合計20床(多床室10床＋ユニット型10床)＞

要介護度/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
要支援1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	5	61
要支援2	0	2	0	7	0	0	0	3	8	3	0	0	23
要介護1	93	102	90	105	94	105	91	103	108	125	114	98	1,228
要介護2	37	35	13	39	46	16	21	23	47	96	104	88	565
要介護3	117	149	134	92	70	98	83	55	24	34	16	5	877
要介護4	180	172	158	191	191	212	224	211	286	264	219	296	2,604
要介護5	56	55	15	17	44	40	15	14	23	24	14	4	321
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	488	520	415	456	450	476	439	414	501	551	473	496	5,679
利用率	81.3%	83.9%	69.2%	73.5%	72.6%	79.3%	70.8%	69.0%	80.8%	88.9%	84.5%	80.0%	77.8%

＜多床室10床＞（※介護職員数に応じたベッドコントロールをやむ得ず実施）

要介護度/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要支援2	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	7
要介護1	30	31	30	33	33	32	31	34	64	64	58	64	504
要介護2	14	16	13	14	15	16	21	21	44	91	99	85	449
要介護3	117	144	104	61	35	64	62	51	19	31	13	5	706
要介護4	0	0	28	62	63	60	62	62	98	66	33	97	631
要介護5	56	55	15	17	44	40	15	14	23	24	14	0	317
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	217	246	190	194	190	212	191	182	248	276	217	251	2,614
利用率	72.3%	79.4%	63.3%	62.6%	61.3%	70.7%	61.6%	60.7%	80.0%	89.0%	77.5%	81.0%	71.6%

＜ユニット型10床＞

要介護度/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
要支援1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	6	5	61
要支援2	0	2	0	0	0	0	0	3	8	3	0	0	16
要介護1	63	71	60	72	61	73	60	69	44	61	56	34	724
要介護2	23	19	0	25	31	0	0	2	3	5	5	3	116
要介護3	0	5	30	31	35	34	21	4	5	3	3	0	171
要介護4	180	172	130	129	128	152	162	149	188	198	186	199	1,973
要介護5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	271	274	225	262	260	264	248	232	253	275	256	245	3,065
利用率	90.3%	88.4%	75.0%	84.5%	83.9%	88.0%	80.0%	77.3%	81.6%	88.7%	91.4%	79.0%	84.0%

～実人数～

＜合計20床(多床室10床＋ユニット型10床)＞

要介護度/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
要支援1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
要支援2	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	5
要介護1	6	6	5	8	6	7	5	8	6	8	7	6	78
要介護2	3	3	2	3	3	2	2	3	5	6	6	5	43
要介護3	4	7	5	3	4	5	4	3	5	2	2	1	45
要介護4	6	6	8	7	8	9	9	10	12	11	11	11	108
要介護5	3	2	1	1	3	3	1	1	1	1	0	2	19
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	23	26	22	24	25	27	22	27	31	30	27	26	310

＜多床室10床＞

要介護度/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要支援2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
要介護1	1	1	1	2	2	2	1	3	3	3	3	3	25
要介護2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	32
要介護3	4	6	4	2	2	3	2	2	4	1	1	1	32
要介護4	0	0	2	2	3	2	2	3	4	4	3	4	29
要介護5	3	2	1	1	3	3	1	1	1	1	0	1	18
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	10	11	10	10	12	12	8	11	16	13	11	13	137

<ユニット型10床>

要介護度/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
要支援1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
要支援2	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	4
要介護1	5	5	4	6	4	5	4	5	3	5	4	3	53
要介護2	1	1	0	1	1	0	0	1	1	2	2	1	11
要介護3	0	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	0	13
要介護4	6	6	6	5	5	7	7	7	8	7	8	7	79
要介護5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	13	15	12	14	13	15	14	16	15	17	16	13	173

(2) ボランティア等受け入れ状況

～人数集計～

名 称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
栗駒ボランティア連絡協議会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
レクリエーションホラ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
理 容	0	2	0	2	0	2	0	3	1	0	0	2	12
喫 茶	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ち ぎ り 絵	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
エ ス テ ホ ラ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
映 写	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
法 蔵 寺	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
芸 能 発 表 等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
洗濯畳みボラ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
奉 仕 作 業 等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
交 流 等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
絵 画 ボ ラ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
外 出 付 添 い	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
談 話 ・ ふ れ 合 い	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
園 芸 ・ 農 作 業	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
学 生 ボ ラ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
マ ッ サ ー ジ ボ ラ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	0	2	0	2	0	2	0	3	1	0	0	2	12

～件数集計～

名 称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
栗駒ボランティア連絡協議会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
レクリエーションホラ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
理 容	0	2	0	2	0	2	0	3	1	0	0	2	12
喫 茶	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ち ぎ り 絵	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
エ ス テ ホ ラ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
映 写	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
法 蔵 寺	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
芸 能 発 表 等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
洗濯畳みボラ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
奉 仕 作 業 等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
交 流 等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
絵 画 ボ ラ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
外 出 付 添 い	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
談 話 ・ ふ れ 合 い	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
園 芸 ・ 農 作 業	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
学 生 ボ ラ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
マ ッ サ ー ジ ボ ラ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	0	2	0	2	0	2	0	3	1	0	0	2	12

(3) 研修生・実習生等受入れ状況

期 間	内 容	所 属	人 数
合 計			

(4) 視察・施設見学・入所相談等状況

月 日	来 園 者 等	内 容	人 数
5 21	入所相談 (ケアマネ)	相談	1
6 7	入所相談 (息子)	相談	1
6 16	入所相談 (嫁)	相談	1
7 14	入所相談 (家族)	電話相談	1
7 19	入所相談 (息子)	相談	1
8 3	施設見学 (一迫商業高校3年)	見学	2
12 8	入所相談 (息子)	相談	1
12 24	入所相談 (家族)	相談	1
12 27	入所相談 (家族)	相談	1
2 8	入所相談 (息子)	相談	1
3 7	入所相談 (息子)	相談	1
3 8	入所相談 (妹)	相談	2
合 計			14

(5) 訪問状況

月 日	来園者等	内容	人数	備考
合 計				

7. 職員研修状況

(1) 外部研修会発表等状況

開催年月日	研 修 内 容	参 加 者	参加者の職種	内容

(2) 内部研修

実 施 日	研 修 名	内 容	対 象
毎月1日(朝のミーティング) 生活相談員・介護員・看護師・管理栄養士会議 全体会議		法人の基本理念・運営方針・事業推進方針の唱和、確認を行い、日々の業務への反映を図りました。	全職員 (出席職員)
毎月1回	mini講座	毎月の全体会議の際に管理・処遇・接遇等の幅広い知識に関する説明を行い、日頃気を付けるべき事柄等の新規及び反復の確認を行いました。	
毎月1回	外部研修報告	外部研修に参加した職員が、毎月の全体会議の中で研修内容を報告(復命報告)し、法人職員全体の知識の向上と共通認識の確立を図りました。	

開催年月日	研 修 内 容	講師(講演者)	参加者の職種	人数	主 催
R3. 4. 2	新任職員研修	事務長、生活相談員	介護員	3	愛光園
合 計				3	

(3) 外部研修

開催期間	研 修 内 容	参加職員 職 種	主 催 者	開 催 地
R3. 5. 27	福祉避難所の指定に向けた打ち合わせ会	横屋紀世一 事務長	栗原市総務部危機対策課	栗原市市役所
R3. 6. 11 7. 2	介護福祉士養成施設実習指導者研修会	菅原しん子 生活相談員 吉田栄伸 生活相談員	宮城県介護福祉士会	仙台市民活動サポートセンター
R3. 6. 17 ~ 18	新任職員研修1班	佐藤悠志 介護員	宮城県社会福祉協議会	オンライン
R3. 7. 20	防災訓練	菅原敬治 管理宿直者	栗原市	栗原市消防庁舎
R3. 7. 21	コミュニケーション技術・対人援助技術研修Ⅰ	伊藤ひじり 介護員	宮城県社会福祉協議会	宮城県管工事会館
R3. 7. 23・24・26・27 R3. 8. 7・29・30・31	全国栄養士大会	渡辺秀美 管理栄養士	日本栄養士会	オンライン
R3. 8. 4	入職式	佐藤圭太 介護員 小野寺優斗 介護員 煤孫義弘 介護員	宮城県介護人材確保協議会	仙台国際センター
R3. 8. 11	連絡会研修会	阿部文彦 施設ケアマネジャー	栗原市栗駒・鶯沢地区	栗駒総合支所
R3. 8. 19	中堅・監督職員研修	阿部文彦 施設ケアマネジャー	宮城県社会福祉協議会	オンライン
R3. 9. 9 ~ 10	新任職員研修2班	小野寺優斗 介護員	宮城県社会福祉協議会	オンライン
R3. 9. 21	危険物取扱者保安講習	横屋紀世一 事務長	宮城県危険物安全協会連合会	栗原市消防本部
R3. 10. 8	女性活躍推進法対象拡大等セミナー	横屋紀世一 事務長	宮城県	オンライン
R3. 10. 20	老人福祉施設職員研修	佐藤美知子 介護員	宮城県社会福祉協議会	オンライン
R3. 11. 8	コミュニケーション技術・対人援助技術研修Ⅲ	千葉悠悦 介護員	宮城県社会福祉協議会	宮城県管工事会館
R3. 11. 16	連絡会研修会	阿部文彦 施設ケアマネジャー	栗原市栗駒・鶯沢地区	栗駒総合支所
R3. 11. 19 ~ 22	施設看護師の専門性と具体的な動き方	千葉智恵 主任看護師	全国高齢者施設看護師会	オンライン
R3. 12. 2	軽費老人ホーム全国職員研究会議	須藤光則 生活相談員	全国軽費老人ホーム協議会	オンライン
R3. 12. 7	リーダー介護職員向け研修	鈴木由加里 主任介護員	全国老人福祉施設協議会	オンライン
R3. 12. 15		千葉悠悦 介護員		
R3. 12. 20		菅原美和子 介護員		
R3. 12. 28		星千春 介護員		
R4. 1. 14		阿部文彦 施設ケアマネジャー		
R3. 12. 17	管理者研修	安藤直子 所長	宮城県老人福祉施設協議会	仙台市シルバーセンター
R3. 12. 23 ~ 24	新任職員研修4班	佐藤圭太 介護員	宮城県社会福祉協議会	オンライン
R4. 1. 13	高校生の就職の現状と企業PRの手法	横屋紀世一 事務長	栗原市企業連絡協議会	宮城県栗原合同庁舎
R4. 1. 16	宮城県地域包括ケアシステムの構築に向けた多職種合同研修会	渡辺秀美 管理栄養士	宮城県仙台市	オンライン
R4. 1. 20	コミュニケーション技術・対人援助技術研修Ⅱ	菊地悠輔 介護員	宮城県社会福祉協議会	フォレスト仙台
R4. 1. 21	管理者研修パートⅡ	佐藤郁子 園長	宮城県老人福祉施設協議会	オンライン
R4. 1. 24	介護事業者のための業務継続計画セミナー	横屋紀世一 事務長	中部産業連盟	オンライン
R4. 1. 26	中堅職員研修	星千春 介護員	宮城県	オンライン
R4. 1. 31	生活相談員研修	菅原しん子 生活相談員	宮城県	オンライン
R4. 2. 8	障害者雇用納付金制度事務連絡会	横屋紀世一 事務長	宮城支部高齢・障害者業務課	栗原文化会館
R4. 2. 16	介護保険サービス事業所職員・介護支援専門員合同研修会	菅原しん子 生活相談員	栗原市地域包括支援センター	オンライン
R4. 2. 22	認知症ケアを学ぶ研修会	松本晶子 介護員 佐藤美咲 介護員	宮城県北部保健事務所	オンライン
R4. 3. 2	テルモ栄養食品WEBセミナー	渡辺秀美 管理栄養士	テルモ株式会社	オンライン
R4. 3. 7	LIFE入力の課題と解決セミナー	菅原しん子 生活相談員 今野春美 生活相談員	コニカミノルタ株式会社	オンライン
R4. 3. 12	栗原市高齢者虐待防止講演会	佐藤郁子 園長	栗原市	栗原文化会館

令和3年度 事業報告

ケアハウス栗駒「愛」

1. ケアハウスの概要

(1) ケアハウスの沿革

平成12年1月24日、ケアハウス施設整備事業協議書を県庁に提出し平成12年8月21日に工事を着手。旧町名「栗駒町」及び県からの補助金並びに借入金・自己資金の総事業費166,590千円で15床のケアハウスが平成13年3月20日に完成、平成13年4月1日業務を開始する。

名称を一般公募によりケアハウス栗駒「愛」とする。

(2) 所在地 宮城県栗原市栗駒岩ヶ崎三島255番地

(3) 設置主体 社会福祉法人栗駒峰寿会

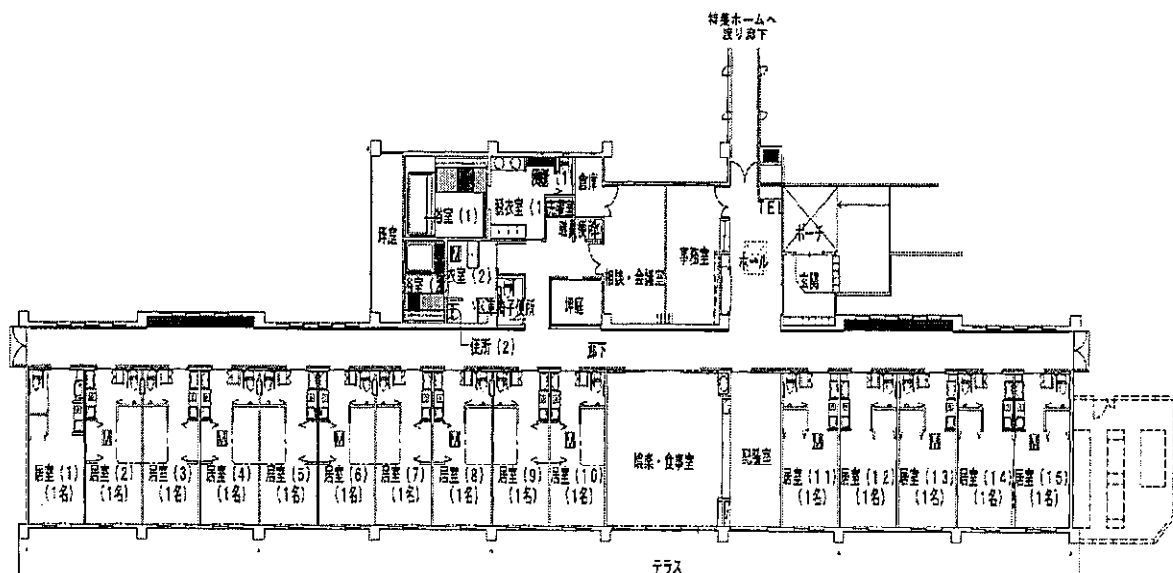
(4) 名称 ケアハウス栗駒「愛」

(5) 入居定員 定員15名

(イ) 建物床面積/702.46㎡

(ロ) 構造/鉄筋コンクリート平屋建

平面図



令和3年度 事業報告

1) 利用者個々の自立性の尊重を基本としたサービスの提供

- ・入居者懇談会を毎月開催し、意見交換場と交流の場を作り、快適で充実した生活をしていただけるように努めました。

2) 利用者個々の自立性維持、継続に必要なサービスの提供

- ・行事の積極的な導入に努め、生活の活性化に努めました。

3) 入浴について

- ・時間帯を設定し、毎日の提供を行いました。但し、時間帯以外でもシャワー等の使用が随時可能なように考慮しました。

4) 生活相談・援助

- ・利用者の生活状況や家庭状況、健康面を含む各種相談に応じ助言とサービス提供を行いました。
- ・身体状況の変化等によって、日常生活の援助が必要になった場合、在宅サービスを利用できるように、各サービス機関と連携を図り、安心して心豊かに生活して頂けるように努めました。

5) 緊急時の対応

- ・利用者から、緊急の要請があったとき、医療機関や、家族への連絡を迅速に行い適切な対応を行いました。
- ・防災訓練を行い、非常災害に備えました。

6) その他

- ・健康チェック
血圧測定を定期的(月2回)及び必要に応じ随時行い、健康の維持管理に努めました。
- ・定期送迎サービス
定期的に外出の機会を設け、楽しみのある日常生活作りに努めました。
- ・コロナウイルス感染防止の為、本年度は必要最低限の外出とし、行事やクラブ活動等施設内での生活の充実に努めました。

令和3年度 行事实施状況

4月	3日 習字クラブ	10月	3日 習字クラブ
	16日 懇談会・茶話会		8日 懇談会・茶話会
	19日 お花見		18日 秋のドライブ
	22日 誕生会		28日 誕生会
	24日 おたのしみクラブ		30日 お楽しみクラブ
	入居者 7日・14日・22日・28日 買い物の日		入居者 6日・13日・19日・28日 買い物の日
5月	2日 習字クラブ	11月	5日 懇談会・茶話会
	14日 懇談会・茶話会		7日 習字クラブ
	29日 おたのしみクラブ		27日 お楽しみクラブ
	入居者 6日・12日・19日・26日 買い物の日		入居者 3日・10日・17日・24日 買い物の日
6月	4日 懇談会・茶話会	12月	5日 習字クラブ
	6日 習字クラブ		10日 懇談会・茶話会
	26日 おたのしみクラブ		16日 誕生会
			24日 クリスマス会
			25日 おたのしみクラブ
	入居者 3日・9日・16日・23日・30日 買い物の日		29日 忘年会
7月	2日 懇談会・茶話会	1月	入居者 1日・8日・16日・22日・29日 買い物の日
	4日 習字クラブ		2日 習字クラブ
	22日 誕生会		4日 懇談会・茶話会
	31日 お楽しみクラブ		11日 鏡開き
			27日 誕生会
	入居者 7日・14日・22日・28日 買い物の日		29日 おたのしみクラブ
8月	1日 習字クラブ	2月	入居者 5日・12日・19日・27日 買い物の日
	3日 懇談会・茶話会		3日 節分
	26日 ミニ花火大会		6日 習字クラブ
	26日 誕生会		18日 懇談会・茶話会
	28日 おたのしみクラブ		24日 誕生会
			26日 おたのしみクラブ
9月	入居者 4日・11日・18日・26日 買い物の日	3月	入居者 2日・9日・16日・24日 買い物の日
	5日 習字クラブ		6日 習字クラブ
	6日 懇談会・茶話会		11日 懇談会・茶話会
	15日 敬老会		24日 誕生会
	25日 おたのしみクラブ		26日 おたのしみクラブ
	入居者 3日・8日・15日・22日・29日 買い物の日		入居者 2日・9日・16日・24日・30日 買い物の日

※コロナウイルスの影響により、外出を伴う行事が中止となりました(菖蒲見物・山車祭り見物・紅葉狩り等)。

クラブ活動実施状況

月 名称	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
習字クラブ (参加人数)	7	8	7	8	8	7	8	8	8	8	6	6	89
おたのしみクラブ (参加人数)	13	13	12	11	11	12	10	12	13	11	13	13	144

入居者の概要

(令和4年3月31日現在)

(1) 地区別入居状況

地 区 名	男 (人)	女 (人)	計 (人)
栗 駒	0	10	10
築 館	0	1	1
金 成	0	1	1
大崎市	0	1	1
山形県	0	1	1
埼玉県	1	0	1
計	1	14	15

(2) 退居状況

退居月	10月	1月	2月	月
人 数	1人	1人	1人	人
退居理由	他施設入所	他施設入所	入院	

(3) 年齢階層別状況

年 齢	男 (人)	女 (人)	計 (人)
64 ～ 69	0	0	0
70 ～ 74	0	0	0
75 ～ 79	0	0	0
80 ～ 84	1	1	2
85 ～ 89	0	9	9
90 ～ 95	0	2	2
96 ～ 102	0	2	2
合 計	1	14	15
平均年齢	80	88.9	88.3

(4) 月別施設利用者

令和 月	R3									R4			合計
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
延 べ 入居者数	450	465	450	465	465	450	464	420	452	464	392	458	5395

(5) 年間介護度別入居者状況

介護度	要支援		要介護					合計
	1	2	1	2	3	4	5	
延 べ 入居者数	1278	389	811	365	365	0	0	3208

(6) 3月末介護度別入居者状況

介護度	要支援		要介護					合計
	1	2	1	2	3	4	5	
入居者数	3	2	1	1	1	0	0	8

令和3年度 ケアハウス栗駒「愛」の給食提供について

1. 給食提供

ケアハウスのご利用者さんの状況や状態変化に合わせ、施設と委託業者の連携をとりながらご希望を活かせる栄養バランスのとれた給食提供に努めました。

2. 給食提供量と個別対応

厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」を指針として、利用者の性別・年齢構成・活動状態等をもとに1日に必要な量を概ね満たす食事の提供をし、疾病による食事のケアが必要な方には、情報を頂きながら対応いたしました。

咀嚼状態に合わせた食事形態での食事提供や嗜好による代替食品の提供に努めました。

3. 調 査

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策をし、ご利用者の全員の方へアンケートを通して給食提供に関してご意見を頂き、より良い給食へと繋げるために調査を実施し改善に努めました。

◇嗜好調査

実施期間： 令和4 年3月15日

◇その他

入所前食事調査 入所時 随時

4. 年間給食提供数

15,233 食

別表

令和3年度 ケアハウス行事食実施状況

実 施 日	行 事	献 立
7月7日	七夕	ちらし寿司・玉子豆腐・素麺汁・ミックスフルーツ
7月28日	土用丑の日	うな井・夏野菜(南瓜、揚げ茄子、オクラ)の煮物・すまし汁・桜大根
8月15日	終戦記念日	おこわ(黒飯)・ほっけ塩焼き・生揚げの味噌炒め・沢庵漬
9月15日	敬老会	赤飯・天婦羅盛合せ(海老、南瓜、茄子、ピーマン)・茶碗蒸し・黒豆・すまし汁・和菓子
9月21日	十五夜	さつまいもご飯・お魚豆腐揚げ野菜あんかけ・きんぴら・沢庵・味噌汁
9月22日	芋煮会	白飯・芋煮汁・さんまの塩焼き・きざみ昆布の煮つけ・漬物
12月22日	冬至	御飯・鰯の焼き浸し・冬至あずき南瓜・漬物・味噌汁
12月22日	クリスマス会	玉蜀黍ご飯・鶏肉のトマトソースかけ・グラタン・桜大根・スープ
12月31日	年 越 し	御飯・鮭のたたきとサーモンの刺身・茶碗蒸し・赤紫蘇の実漬け・年越し蕎麦
2022年1月1日	元 旦	御飯、高野豆腐煮、鱈の西京漬け焼き、しんじょう銀あん、黒豆、雑煮風汁物
1月7日	七 草 粥	七草粥・いわしの蒲焼き・法蓮草とカニカマの和え物・味噌汁・梅干し
1月12日	小正月	手作りの麴甘酒
2月3日	節 分	豆御飯・豆腐ステーキ・きんぴら・沢庵・鰯のつみれ汁
3月3日	ひな祭り	あなごの五目ちらし寿司・菜の花のお浸し・お吸い物・桜大根

ご利用者の誕生月には、愛光園の誕生会のお赤飯献立に合わせてお祝いの夕食としました。
今年度は、新型コロナウイルス感染症感染防止対策の為、イベント食は中止となりました。
どんと祭も中止となり、手作り麴甘酒のふるまいのみでした。

令和3年度 事業報告

栗駒デイサービスセンター

1. 事業実施内容

(1) 生活指導

現在の生活状況に主眼を置き、家庭内外の問題点を家族、本人と共にいち早く解決できるように努めました。

(2) 日常動作訓練、機能訓練（個別援助含）

生活意欲減少の防止および身体機能の維持回復を目的とし、利用者に合ったグループ及び個別ごとの機能訓練を実施しました。

(3) 養 護

各種サービスの合間に利用者と職員、そして利用者同士が多様な話題でコミュニケーションを図れる様に努めると共に休養する時間も十分にとるよう心掛けました。

(4) 健康チェック

血圧、脈拍、体温等の測定を行い身体的機能の低下の予防を図るとともに、日常の健康チェックに努めました。

(5) 送 迎

運転手及び介護員（生活相談員・看護師含む）が送迎用のワゴン車等を使用して、各家庭を巡回し、事故のないよう注意しながら利用者を送迎しました。

(6) 入 浴

衛生面、安全面に十分注意し、利用者の身体面のチェックと保清、気持ち良い入浴を心がけました。

(7) 給食

コミュニケーションを大切にし、栄養バランスの取れた食事提供に努めました。

(8) その他

- ① 野外活動として、利用者の健康状態を考慮しながら、随時気分転換と社会性の向上を目的にドライブで車窓から季節を感じてもらう活動を行いました。
- ② 広報活動として、利用者や介護者向けに「やさしい手」を年4回発行しました。
- ③ 居宅サービス計画（ケアプラン）に沿って通所介護計画を作成し、利用者の個々に合ったサービスを行いました。
- ④ 各関係機関（介護支援専門員等）との連携を図り、在宅福祉の充実を図りました。
- ⑤ 利用者の自立の可能性を最大限引き出すよう支援し、意欲を高めるように適切な働きかけを行いました。
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症予防対策に努めました。

2. 登録者状況

(令和4年3月31日現在)

(1) 地区別登録者数

(単位：人)

文字	稲屋敷	中野	桜田	菱沼	栗原	猿飛来	岩ヶ崎	里谷	深谷	鳥沢	合 計
5	1	5	1	3	6	5	11	4	3	10	66
沼倉	松倉	八幡	鷺沢	田町	金成						
3	1	4	1	1	2						

(2) 年代別登録者数

(単位：人)

	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳代	100歳以上	合 計
男	0	0	0	7	9	0	16
女	0	0	3	18	29	0	50
	0	0	3	25	38	0	66

3. 月別施設利用者数 (延べ人数)

(単位：人)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
531	519	536	577	548	514	519	509	476	440	439	532	6,140

4. 年間要介護区分 (延べ人数)

(単位：人)

事業対象者	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合 計
39	703	397	1,944	1,633	677	381	366	6,140

5. 令和3年度 月別利用状況

(令和4年3月31日現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
介護保険実人員	62	62	64	68	66	67	65	66	63	57	58	61	759
介護保険延人員	531	519	536	577	548	514	519	509	476	440	439	532	6,140
事業対象者	5 (1)	4 (1)	4 (1)	5 (1)	4 (1)	4 (1)	5 (1)	4 (1)	4 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	39 (9)
要支援 1	59 (10)	65 (10)	58 (9)	60 (9)	65 (10)	67 (11)	65 (11)	64 (10)	56 (11)	44 (7)	48 (9)	52 (9)	703 (116)
要支援 2	46 (7)	32 (6)	47 (8)	48 (9)	35 (7)	31 (6)	30 (5)	28 (5)	19 (4)	25 (5)	21 (4)	57 (5)	419 (71)
要介護 1	161	149	165	184	175	160	166	159	158	147	137	183	1,944
要介護 2	136	133	130	122	132	142	155	145	139	126	126	147	1,633
要介護 3	73	70	51	72	58	60	67	67	39	36	41	43	677
要介護 4	25	37	35	39	40	26	8	14	39	37	41	40	381
要介護 5	26	29	46	47	39	24	23	26	22	25	25	32	364
屋 食	531	519	536	577	548	514	519	509	476	440	439	532	6,140
送 迎	515	500	519	559	529	496	501	489	463	431	430	523	5,955
入 浴	515	500	518	558	530	493	501	485	463	431	428	523	5,945
介助浴	338	324	327	364	351	352	344	330	304	291	292	360	3,977
機械浴	140	144	149	167	163	126	133	140	136	120	115	142	1,675
開所日数	30	31	30	31	31	30	31	30	29	28	28	31	360

※()内の数字は利用実人数を示す

6. 実習生、体験生等受入れ状況

期 間	内 容	所 属	人数
今年度は新型コロナウイルスの影響により受入れなし			
合 計			0

7. 講 話

年 月 日	内 容	所 属	人数
今年度は新型コロナウイルスの影響により実施なし			
合 計			0

8. 訪問状況

年 月 日	来 園 者 等	内 容	人数	備 考
今年度は新型コロナウイルスの影響により訪問なし				
合 計			0	

令和3年度 プ ロ グ ラ ム 活 動 実 施 報 告

月	日	行 事 等	月	日	行 事 等
4	～ 3	魚・鳥・木サイコロゲーム	10	～ 2	洗面器のお手玉投げ
	5 ～ 10	職員紹介・挨拶ゲーム		4 ～ 9	テーブルホッケー
	12 ～ 17	お花見		11 ～ 16	紅葉狩り
	19 ～ 24	ピンポンころがし		18 ～ 23	カップ積み
	26 ～	タケノコ狩り		25 ～ 30	新聞破ってリレー
5	～ 1	タケノコ狩り	11	1 ～ 6	ボウリング
	3 ～ 8	新聞へび取り		8 ～ 13	巻一き巻き
	10 ～ 15	大運動会		15 ～ 20	お手玉ツムツム
	17 ～ 22	言葉を作ろう		22 ～ 27	的あて
	24 ～ 29	起こして～		29 ～	カレンダー台紙作り
	31 ～	入るかな？			
6	～ 5	入るかな？	12	～ 4	カレンダー台紙作り
	7 ～ 12	玉おとし		6 ～ 11	磁石缶トリゲーム
	14 ～ 19	暑中見舞い作成		13 ～ 18	しめ縄作り
	21 ～ 26	あやめ作り		20 ～ 25	クリスマス会
	28 ～	七夕飾り作り		27 ～ 29	千支飾り作り
7	～ 3	七夕飾り作り	1	4 ～ 8	すごろく
	5 ～ 10	ホールインワン		10 ～ 15	言葉作り
	12 ～ 17	あじさい見物		17 ～ 22	うちわグライダー
	19 ～ 24	コップのビー玉おくり		24 ～ 29	スカットボール
	26 ～ 31	缶積みゲーム		31 ～	豆まき会
8	2 ～ 7	お近づきになりたい	2	～ 5	豆まき会
	9 ～ 14	夏祭り		7 ～ 12	いけいけリング
	16 ～ 21	紙コップボウリング		14 ～ 19	風船バレー
	23 ～ 28	おいで・おいで		21 ～ 26	箸おとし
	30 ～	ビンゴゲーム		28 ～	扇の的
9	～ 4	ビンゴゲーム	3	～ 5	扇の的
	6 ～ 11	何があったでしょう？		7 ～ 12	輪投げ(写真撮影会)
	13 ～ 18	ボールを作っての倒し		14 ～ 19	物おくり
	20 ～ 25	敬老を祝う会		21 ～ 26	バタバタ風船
	27 ～	洗面器のお手玉投げ		28 ～	魚・鳥・木サイコロゲーム

※ その他、個別の対応、支援者の対応として必要に応じ趣味活動を計画しています。

令和3年度 栗駒ディサービスの給食提供と調査等について

より良い食事提供の為に、施設と委託業者との連携を充分にとりながら季節感や行事を取り入れた給食の実施に努めました。

1. 提供量

厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」を参考に利用者の性別・年齢構成を把握し、1日に必要な量の概ね35%を満たす栄養基準量の策定をしました。
その栄養基準量を目標とし、また、ご利用者の状態に応じた食事提供に努めました。

2. 個別対応

ご利用者のその日の体調に合わせた調理の調整や嗜好による代替食品も出来る限り行い、咀嚼や嚥下の状態をふまえ、食事形態の個別対応を職員間で伝達し、実施いたしました。
疾病による食事のケアが必要な方には、事前に情報を頂きながら対応に努めました。

3. 献立

週単位のプログラムの雰囲気に加えるようにまた、季節を感じていただける献立などに配慮し実施いたしました。（別表）

4. 調査

ご利用者の方からアンケートにより情報収集し給食提供に関して、ご意見を頂き、より良い給食へと繋げるために調査を実施し、改善に努めました。
職員と協力し、感染予防対策をしアンケートの実施としました。

◇嗜好調査

実施期間： 令和 4 年 3 月 14 日～18日

5. 栄養指導

ご利用時間内に介護予防を念頭に食事と栄養のお話を実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策として対面での集団指導の開催を見合わせました。
代替えとして、高齢者の介護予防の為に「フレイル予防パンフレット」（宮城県栄養士会）の配布とご利用者様へのメッセージ、ご相談の受付について職員を通じ発信致しました。

◇集団指導、及び個別相談に替えて

発議書提出： 令和 3 年 12 月 15 日

実施期間： 令和 3 年 12 月 20 日 ～ 25 日

6. 年間給食提供数

6,199 食

(別表)

令和3年度 栗駒ディサービス献立(抜粋)

実 施 日	プログラム	献 立
4月12日 ～4月17日	お花見	鶏肉のさっぱり煮・白和え/豚肉の味噌焼き・ひじきのサラダ/たらの辛味噌焼き・高野豆腐の煮物/豚肉と野菜の味噌炒め・大根サラダ/ホキの煮魚・里芋の煮物/親子煮・サラダ/(今週のおやつ)ミカン・串団子
5月10日 ～5月15日	運動会	サバのレモン醤油焼き・きざみ昆布の煮つけ/ますの南部焼き・里芋の煮物/豚キムチ・お浸し/鶏もも肉のさっぱり煮・和え物/鯖の味噌漬け焼き・かぶの煮物/白身魚フライ・野菜ソテー/(今週のおやつ)ゼリー・ミニあんパン
7月5日 ～7月10日	七夕	たらの辛味噌焼き・かに豆腐/赤魚の煮つけ・ひじきの煮物/穴子ちらし寿司・卵豆腐・素麺汁/豚肉の野菜炒め・たまごサラダ/鯖の漬焼きたたき風・凍り豆腐の煮物・チキンボールの甘酢煮・スパゲティサラダ/(今週のおやつ)七夕ゼリー・味噌蒸しパン
8月9日 ～8月14日	夏祭り	鯖の西京漬焼き・里芋の煮物/豚肉の中華風漬焼き・ツナサラダ/さわらの生姜煮・ひじきの煮物/豚肉の野菜炒め・サラダ/たらの香味焼き・凍り豆腐の煮物/チキンボールの甘酢煮・スパゲティサラダ(今週のおやつ)ミカン・かき氷・たこやき
9月13日 ～9月18日	敬老を祝う会	豚肉の柳川風・ツナサラダ/サバのレモン醤油焼き・南瓜の煮物/お赤飯・天婦羅盛合わせ(海老、南瓜、茄子、ピーマン)・茶碗蒸し・黒豆/鶏肉のおろし醤油焼き・ビーフンソテー・鯖の辛味噌焼き・肉じゃが/回鍋肉・サラダ(今週のおやつ)きなこプリン・抹茶蒸しケーキ
12月20日 ～12月25日	クリスマス会	ますの漬焼き・ビーフンソテー/鰯の照り焼き・煮物/玉蜀黍ごはん・鶏肉のトマトソースグラタン/赤魚の煮魚・炒め煮/豚肉の中華風漬焼き・かに豆腐/えびカツ・野菜のオーロラソースがけ(今週のおやつ)クリスマススムース・クリスマス苺ショートケーキ・珈琲等
1月31日 ～2月5日	豆まき	白身魚の梅しそ焼き・南瓜の煮物/鰯の照り焼き・茄子のポン酢かけ/豚肉のマスタード焼き・お浸し/豚肉の生姜炒め・サラダ/あじの漬焼きたたき風・煮浸し/魚のつけ焼き・炒め煮(今週のおやつ)豆乳プリン・みそ蒸しパン
2月28日 ～3月5日	ひな祭り	あじのつけ焼き・炒め煮/豚肉の生姜炒め・かに豆腐/赤魚の煮つけ・そばろ煮・穴子ちらし寿司・菜の花のお浸し/厚揚げと豚肉のピリ辛煮・サラダ/魚のマスタード焼き・炒め物(今週のおやつ)黒糖ムース・カスタードケーキ

(季節行事の1週間、主菜・副菜とおやつについて記載しました。)

季節の行事食などは、愛光園と共通の献立として実施しました。
また、厨房での手作りおやつも実施、提供いたしました。

令和3年度 事業報告

愛光園介護支援サービス

令和3年度 事業報告

(1) 要介護認定の申請などの援助

- ・利用者の意思を踏まえ、要介護認定等の申請に必要な協力を実施しました。
- ・利用者が要介護認定を受けていない場合、利用者の意思を踏まえて速やかに要介護認定の申請が行われるよう必要な援助を実施しました。
- ・利用者の要介護認定の更新の申請が、遅くとも利用者の要介護認定有効期間の満了日の1ヶ月前には行われるよう必要な援助を実施しました。

(2) 居宅サービス計画の作成

- ・利用者および家族に面接して情報を収集し、解決すべき課題を把握するよう努めました。
- ・利用者に関するサービスの内容、利用料等の情報を適正に利用者及びその家族に提供し利用者にサービスの選択を求めました。
- ・アセスメントに基づき、提供される居宅サービスの目標、その達成時期、居宅サービスを提供する上での留意点等を盛り込んだ居宅サービス計画の原案を作成しました。
- ・居宅サービス計画の原案に位置付けたサービスについて、保険給付の対象となるか否かを判断した上で、その種類、内容、利用料について利用者及びその家族に説明し、利用者から文書による同意を得ました。
- ・利用者が訪問看護、通所リハビリテーション等の医療サービスの利用を希望している場合、その他必要な場合には利用者の同意を得て主治医の意見を求めました。
- ・居宅サービス計画に訪問看護、通所リハビリテーション等の医療サービスを位置付ける場合には、当該医療サービスに係わる主治医等の指示がある場合に限りこれを行うこととし、医療サービス以外の居宅サービス以外の居宅サービスを位置付ける場合には、当該居宅サービスに係る主治医等の医学的観点からの留意事項が示されている時は、当該留意点を尊重してこれを行いました。
- ・その他、居宅サービス計画作成に関する必要な援助を行いました。

(3) 居宅サービス計画の実施状況の把握等

- ・居宅サービス計画の目標に沿って居宅サービスが提供されるよう居宅サービス事業者との連絡調整を行いました。
- ・利用者と居宅サービス事業者との契約締結に関する必要な援助を行いました。
- ・利用者及びその家族と継続的に連絡をとり、経過の把握に努めました。
- ・利用者の状態について定期的に再評価を行い、心身の状況の変化等に応じて居宅サービス計画の変更、要介護認定区分変更申請等の必要な援助を行いました。
- ・利用者が居宅サービス計画の変更を希望した場合、必要に応じて居宅サービス計画の変更を行いました。

(4) 施設入所への支援

- ・利用者が介護保険施設への入所を希望する場合には利用者に介護保険施設の紹介、その他の必要な援助を行いました。

(5) 給付管理

- ・利用者に係る居宅サービス計画の内容に基づく給付管理票を毎月作成し、宮城県国民健康保険団体連合会に送付しました。

(6) 苦情処理

- ・利用者からの相談、苦情等に対応する窓口を設置するとともに担当者を明示し、自ら提供した居宅介護支援または居宅サービス計画に位置付けた居宅サービスに関する利用者の相談苦情等に対応し、敏速かつ適切な対応に努めました。

(7) 情報の収集

- ・利用者及びその家族に関する情報を収集するに当たっては、必要最小限の範囲にとどめるものとし、あらかじめ、情報収集の目的、項目、範囲、方法、収集先を文書により示し、同意を得、かつ確認できるようにしました。

○請求明細書総括票

(令和 4年 3月31日現在)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
介護請求	162	166	169	160	160	158	152	155	153	146	143	144	1868
予防給付	9	9	9	11	10	11	13	13	14	12	15	16	142
利用者数	171	175	178	171	170	169	165	168	167	158	158	160	2010

○住宅改修申請状況

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
住宅改修	2	0	0	0	0	1	1	1	2	0	3	0	10

○予防給付委託実施状況

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
栗原市	9	9	9	11	10	11	13	13	14	12	15	16	142

○相談業務実施状況

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
電話相談	268	240	231	186	213	227	213	228	234	184	157	169	2550
来所相談	2	1	1	2	3	1	1	1	2	0	1	1	16
訪問相談	200	176	164	149	118	125	147	145	156	123	93	107	1703
合計	470	417	396	337	334	353	361	374	392	307	251	277	4269

○新規ケアプラン作成依頼状況(月遅れ含む)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ケアプラン	3	3	6	1	1	3	2	3	5	1	4	4	36

○申請代行状況

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
申請代行	16	13	8	6	15	7	5	10	10	4	10	12	116

○介護度別請求状況

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
要支援1	4	4	4	5	4	5	6	6	7	5	7	8	65
要支援2	5	5	5	6	6	6	7	7	7	7	8	8	77
要介護1	48	50	54	53	53	51	50	49	50	46	46	45	595
要介護2	50	48	48	45	44	43	42	42	42	40	41	43	528
要介護3	26	25	25	22	22	23	23	24	21	21	19	18	269
要介護4	25	29	29	25	25	23	21	24	25	25	24	25	300
要介護5	13	14	13	15	16	18	16	16	15	14	13	13	176

令和3年度 事業報告

八幡デイサービスセンター

1. 事業実施内容

事業計画にかかげた事業を、次の通り実施しました。

(1) 生活指導

現在の生活状況に主眼を置き、家庭及び住宅内外の問題点を家族、本人と共にいち早く解決できるように努めました。

(2) 日常動作訓練、機能訓練（個別援助含）

生活意欲減少の防止および身体機能の維持回復を目的とし、利用者にあったグループ及び個別ごとに機能訓練を実施しました。

(3) 養 護

各種サービスの合間に利用者と職員、そして利用者同士のコミュニケーションに努めると共に休養する時間も十分にとるよう心掛けました。

(4) 健康チェック

血圧、脈拍、体温等の測定を行い身体的機能の低下の予防を図るとともに、日常の健康チェックに努めました。

(5) 送 迎

介護員（生活相談員・看護師含む）が送迎用のワゴン車等を使用して、各家庭まで巡回し、事故のないよう注意しながら利用者を送迎しました。

(6) 入 浴

衛生面、安全面に十分注意し、利用者の身体面のチェックと気持ち良い入浴を心がけました。

(7) 給食

コミュニケーションを大切にし、栄養バランスの取れた食事提供に努めました。

(8) その他

- ① 野外活動として、利用者の健康状態を考慮しながら、随時気分転換と社会性の向上を目的とし活動しました。
- ② 居宅サービス計画（ケアプラン）に沿って通所介護計画を作成し、利用者の個々に合ったサービスを行いました。
- ③ 各関係機関事業（介護支援専門員）との連携を図り、在宅福祉の充実を図りました。
- ④ 利用者の自立の可能性を最大限引き出す様支援し、意欲を高めるように適切な働きかけを行いました。
- ⑤ 新型コロナウイルス感染症予防対策に努めました。

(9) 介護保険外夜間対応サービス

デイサービス利用者に対し、夜間を通し個々の身体的及び精神的状況に応じて、食事提供及び介助、排泄介助、見守り等を行いました。

2. 登録者状況

(1) 地区別登録者数 (実人数)

(令和4年3月31日現在)
(単位：人)

八幡	岩ヶ崎	松倉	桜田	猿飛来	泉沢	沼倉	中野	鳥沢	稲屋敷	栗原	栗原沖	鶯沢	金成
13	3	0	3	5	1	1	0	0	3	4	1	4	0
												合 計	38

(2) 年代別登録者数

(令和4年3月31日時点)
(単位：人)

	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳代	100歳以上	合 計
男	0	0	2	0	2	0	4
女	0	0	1	10	22	1	34
	0	0	3	10	24	1	38

3. 月別施設利用者数 (延人数)

(単位：人)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
334	317	334	348	339	353	356	349	328	300	297	350	4005

4. 年間要介護区分

(単位：人)

区 分	事業対象	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合 計
延人数	103	329	559	1976	637	257	144	0	4005
実人数	1	5	6	24	12	3	2	0	53

5. 令和3年度 月別利用状況

(令和3年3月31日現在)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
介護保険実人員	39	37	37	36	36	37	37	35	36	33	32	34	429
介護保険延人員	334	317	334	348	339	353	356	349	328	300	297	350	4005
要介護度	事業対象	延 実	9 1	9 1	9 1	8 1	9 1	9 1	8 1	8 1	8 1	9 1	103 12
	要支援 1	延 実	35 5	33 5	28 5	31 4	29 4	30 4	21 3	18 3	20 3	23 3	329 47
	要支援 2	延 実	36 4	29 4	35 4	36 4	51 5	54 5	61 6	60 6	54 6	67 6	559 58
	要介護 1	173	169	185	191	174	162	170	155	131	131	152	1976
	要介護 2	67	63	66	66	53	43	39	40	45	45	56	637
	要介護 3	0	0	0	0	22	50	33	32	30	31	34	257
	要介護 4	14	15	11	15	13	12	14	11	8	8	9	144
	要介護 5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	昼 食	316	301	316	330	318	340	331	311	285	284	334	3802
	迎え	167	154	169	170	165	187	176	161	136	136	165	1960
送迎	送り	167	154	166	171	167	187	176	159	136	136	165	1958
	介助浴	216	194	200	204	198	201	209	197	204	208	253	2488
	機械浴	83	93	102	108	107	110	106	96	67	59	62	1101
開所日数		22	21	22	23	21	22	21	23	21	20	23	261

6. 訪問状況

年 月 日	来園者等	内 容	人数	備考
今年度は新型コロナウイルスの影響の為訪問なし				

7. 外部研修

年 月 日	研修名	参加者	
令和3年7月～8月 令和3年9月～10月	介護職員初任者研修 介護職員初任者研修	介護員 介護員	三浦文恵 横屋優子

8. 健康講話

年 月 日	内 容	講 師	
	今年度は新型コロナウイルスの影響の為なし		

9. その他

年 月 日	用件	参加者	
令和3年4月14日 令和3年10月19日 令和4年3月30日	宮城ノーマ消防用設備点検 宮城ノーマ消防用設備点検 総合防災訓練		八幡の家共通 八幡の家共通 八幡の家共通

令和3年度プログラム活動実施報告

月	日	行 事 等	月	日	行 事 等
4月	1 ~ 2	神経衰弱	10月	~ 1	反対語を集めよう
	5 ~ 9	挨拶サッカー		4 ~ 8	秋の味覚を釣ろう
	12 ~ 16	パタパタ蝶の舞		11 ~ 15	スリッパお片付け
	19 ~ 23	お花見		18 ~ 22	紅葉狩り
	26 ~ 30	竹の子取りゲーム		25 ~ 29	色合わせボトル
5月	3 ~ 7	言葉を作ろう	11月	1 ~ 5	足でキャッチ
	10 ~ 14	キャップタワー		8 ~ 12	写真撮影会
	17 ~ 21	風船バレー		15 ~ 19	カラーでポーズ
	24 ~ 28	左右に輪っか取り		22 ~ 26	ビンゴゲーム
	31 ~	ボール色分けゲーム		29 ~	コイン移しゲーム
6月	~ 4	ボール色分けゲーム	12月	~ 3	コイン移しゲーム
	7 ~ 11	大運動会		6 ~ 10	カレンダー作り
	14 ~ 18	数えてペグ差し		13 ~ 17	クリスマス会
	21 ~ 25	暑中見舞いはがき作成		20 ~ 24	しめ縄作り
	28 ~	七夕飾り作り		27 ~ 29	カラオケ
7月	~ 2	七夕飾り作り	1月	4 ~ 7	お餅ひっくり返し
	5 ~ 9	カエルちゃんフリースロー		10 ~ 14	温泉すごろく
	12 ~ 16	ビー玉のせゲーム		17 ~ 21	球を落とすなゲーム
	19 ~ 23	ダブルサイコロ		24 ~ 28	足でボール探し
	26 ~ 30	トラック運送		31 ~	豆まき会（節分）
8月	2 ~ 6	返せ返せ	2月	~ 4	豆まき会（節分）
	9 ~ 13	起こして		7 ~ 11	たまたま取った玉ゲーム
	16 ~ 20	夏祭り		14 ~ 18	ビッグナンバーを狙え
	23 ~ 27	ペットボトルバッティング		21 ~ 25	蹴ってカーリング
	30 ~	魚鳥木サイコロゲーム		28 ~	直線玉入れ
9月	~ 3	魚鳥木サイコロゲーム	3月	~ 4	直線玉入れ
	6 ~ 10	足で色分けゲーム		7 ~ 11	好きなものお花畑
	13 ~ 17	紙皿グラグラゲーム		14 ~ 18	おいでおいで
	20 ~ 23	敬老を祝う会		21 ~ 25	春の飾りを作ろう
	27 ~	反対語を集めよう		28 ~ 31	鉾山鉄道

※その他、個別の対応、支援者の対応として必要に応じ趣味活動を計画しています。

令和3年度 事業報告

サービス付き高齢者向け住宅「八幡の家」

1. サービス付き高齢者向け住宅「八幡の家」の概要

(1) 「八幡の家」の沿革

平成23年8月19日、「平成23年度サービス付き高齢者向け住宅整備事業応募申請書」を国土交通省住宅局に申請。平成23年11月25日「高齢者等居住安定化推進事業採択通知書」を国土交通省住宅局より受理。平成24年2月に工事を着手。補助金18,351千円自己資金185,703千円の総事業費204,054千円により20室の「八幡の家」及び八幡デイサービスセンターが平成24年9月15日に完成、平成24年10月1日業務を開始する。

(2) 所在地 宮城県栗原市栗駒八幡清水沢61番地1

(3) 設置主体 社会福祉法人栗駒峰寿会

(4) 名称 サービス付き高齢者向け住宅「八幡の家」

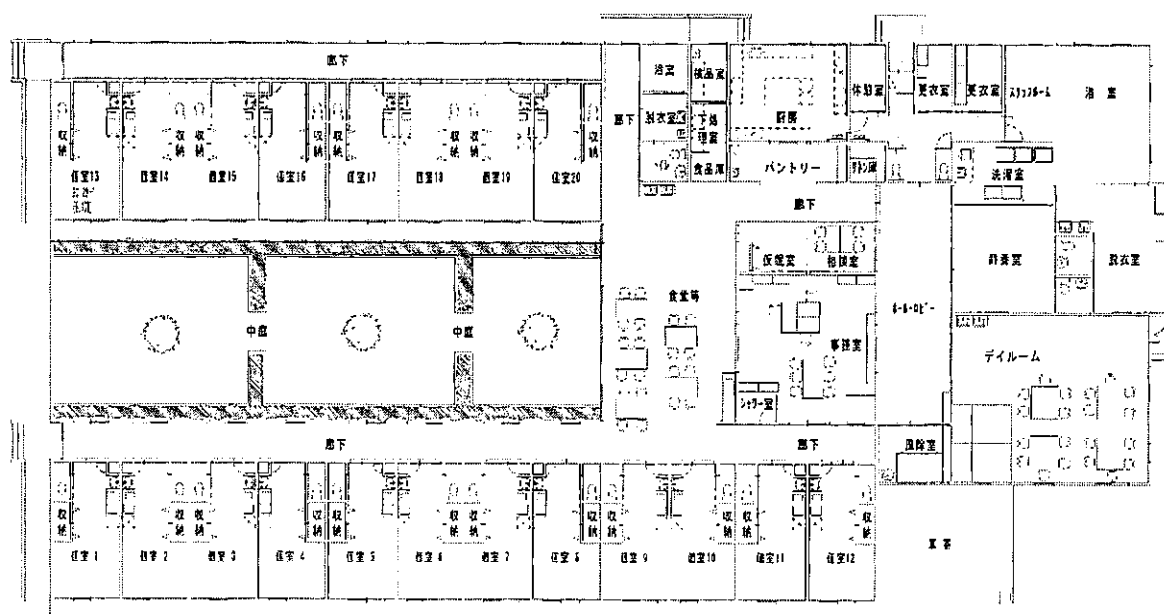
(5) 入居室数 室数20室

(イ) 建物床面積/998.89㎡

(ロ) 構造/木造平屋建

平面図

サービス付き高齢者向け住宅「八幡の家」（八幡デイサービスセンター施設を含む）



サービス付き高齢者向け住宅「八幡の家」 事業報告

1. 利用者個々へのサービス提供

入居者の心身の状態や希望に応じたサービスを提供し、入居者の自立性維持・継続に繋がるよう努めました。

2. 食事提供サービス

入居者の滑稽把握や身体状況に応じて栄養バランスと健康に考慮した食事を提供し、コミュニケーションが取れるような空間づくりに努めました。

3. 入浴サービス

時間帯を設定し、毎日の提供を行いました。但し、時間帯以外でもシャワー等の使用が随時可能なように心がけました。

4. 状況把握・生活相談等サービス

①状況把握

居室への訪問や食事の機会等を通じて安否確認や心身の状態を把握できるよう努めました。

②生活相談

日常生活における心配事等の相談に応じて助言を行い、専門的な相談や助言を提供するために医療機関や専門家などの専門機関との連携を図り、入居者が過ごしやすい環境で安心して過ごせるように努めました。

③夜間巡回

宿直者が夜間の巡回を行い、施設の安全性の維持や入居者の状況把握に努めました。

④フロントサービス

来訪・外出の管理を行いました。郵便・配達物の受取や配達も行い、受取りの適切な方の手元に確実に届くよう適切な判断を行いました。

⑤お薬サポート

各自所有のお薬の管理を行い、飲み忘れ防止の確認に努めました。

⑥介護保険情報サービス

各種サービスのご案内や手配を行いました。

5. ミニ介護サービス

入居者様の合意に基づき、個々の希望や身体状況に応じたサービス提供を行い、入居者が安心且つ快適に暮らせるような対応を心がけました。

6. 健康管理サービス

①健康相談・医療支援・訪問往診

入居者の希望に応じて医療機関の支援を頂き、入居者が安心して健康を維持できる環境を提供できるように努めました。

②健康チェック

血圧測定（月2回）や体重測定（月1回）を行い、入居者の健康維持管理に努めました。

7. その他の支援サービス

①入退院サービス

入退院の際に医療機関への連絡や準備などを迅速に行い、入退院がスムーズに進むよう努めました。

②買い物介助

時間帯や場所など個人の要望に応えられるよう配慮し、事故のないよう安全運転に努め、安心して目的が果たせるよう適切な介助や対応を行いました。

③代行サービス

個人の要望や状況に応じて確認を行いながらサービスに努めました。

④移送サービス

急な病気や怪我等の状況を判断し、本人や家族の合意に基づき安全運転・介助で迅速に対応を行いました。

⑤洗濯サービス

本人の要望や状況に応じて声掛け等を行い、入居者が清潔な環境で快適に過ごせるよう心がけました。

⑥リネン交換サービス

洗濯サービス同様に本人の要望や状況に応じて声掛け等を行い、入居者が清潔な環境で過ごせるよう心がけています。

⑦お掃除サービス

入居者が快適に過ごせ、居室の清潔を保てるように隅々まで丁寧な掃除に努めました。

⑧配膳・下膳サービス

入居者の体調や状態を把握し、本人の希望や合意に基づき配膳・下膳を行いました。

⑨一部生活援助

入居者の体調や身体状況に応じて個人の希望に沿った必要なサービスを提供しました。

8. 緊急時の対応

緊急事態が発生した場合に、医療機関や家族への連絡を迅速に行いました。また、非常時においても避難体制を確認し、適切な対応を行いました。

9. その他

新型コロナウイルス感染症予防対策に努めました。

入居者の概要

(1) 地区別入居者状況

(令和4年3月31日現在)

地 区 名	男 (人)	女 (人)	計 (人)
栗 駒	3	6	9
鶯 沢	0	4	4
築 館	0	0	0
一 迫	0	0	0
登米市	0	2	2
その他	2	3	5
計	5	15	20

(2) 年齢階層別状況

年 齢	男 (人)	女 (人)	計 (人)
65 ～ 69 歳	0	0	0
70 ～ 74 歳	0	0	0
75 ～ 79 歳	2	2	4
80 ～ 84 歳	0	1	1
85 ～ 89 歳	1	6	7
90 ～ 95 歳	1	2	3
96 ～ 101 歳	1	4	5
合 計	5	15	20
平 均 年 齢	86.6	88.8	88.3

(3) 退居状況

退 居 月	R3. 10				
人 数	1				
退居理由	死亡				

(4) 月別施設利用者

年 月	R3										R4			合計
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3		
延べ 入居者数	600	620	600	620	620	600	620	570	609	620	560	620	7259	

(5) 年間介護度別入居者状況

介護度	要支援		要介護					総合事業 対象者	非該当	合計
	1	2	1	2	3	4	5			
実入居者数	13	11	105	30	0	11	0	20	39	229

(6) 3月末介護度別入居者状況

(令和4年3月31日現在)

介護度	要支援		要介護					総合事業 対象者	非該当	合計
	1	2	1	2	3	4	5			
実入居者数	1	2	9	3	0	1	0	1	3	20

(7) ミニ介護サービス利用数

年 月	R3									R4			合計
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
排泄介助 (1回毎)	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	3
オムツ交換 (1回毎)	104	182	188	192	190	174	255	159	166	176	199	297	2282
体位交換 (1回毎)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
移動介助 (1回毎)	30	31	30	31	31	30	56	30	31	31	56	93	480
洗髪 (1回毎)	26	24	22	22	26	0	19	24	22	22	22	24	253
入浴介助 (1回毎)	26	24	22	22	26	25	19	24	22	22	22	24	278
食事介助 (1回毎)	0	0	0	0	0	1	66	0	0	0	0	0	67
合 計	186	261	262	268	273	230	415	237	242	252	299	438	3363

(8) その他の支援サービス利用数

	R3									R4			合計
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
入退院サービス (30分毎)	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3
買い物介助(送迎) (30分毎)	15	15	8	51	8	11	15	13	14	12	12	16	190
代行サービス (30分毎)	35	34	33	56	33	36	38	27	27	37	41	45	442
移送サービス (30分毎)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
洗濯サービス (1回毎)	59	63	66	63	70	63	65	50	58	49	44	59	709
リネン交換 サービス(1回毎)	5	0	0	4	5	3	4	0	2	3	0	2	28
お掃除サービス (1回毎)	0	0	0	2	5	0	1	2	3	2	1	2	18
配膳・下膳 サービス(1回毎)	3	8	4	10	14	18	9	5	11	7	18	12	119
一部生活援助 (1ヶ月)	6	6	8	8	7	7	7	6	6	6	6	5	78
合 計	124	127	119	194	142	138	140	103	121	116	122	141	1587

令和3年度 事業報告

グループホーム清水沢

認知症対応型共同生活介護「グループホーム清水沢」

(1) グループホームの沿革

平成26年3月27日「栗原市地域密着型サービス事業者の公募」により、指定候補事業者として決定。平成27年2月19日工事着手。補助金30,900千円、自己資金164,040千円、総事業費194,940千円により2ユニットを平成27年9月30日に完成。平成27年11月1日業務を開始する。

(2) 所在地

宮城県栗原市栗駒八幡清水沢66番地1

(3) 設置主体

社会福祉法人栗駒峰寿会

(4) 名称

グループホーム清水沢

(5) 入居定員

1ユニット定員9名 ユニット数2 合計定員数18名

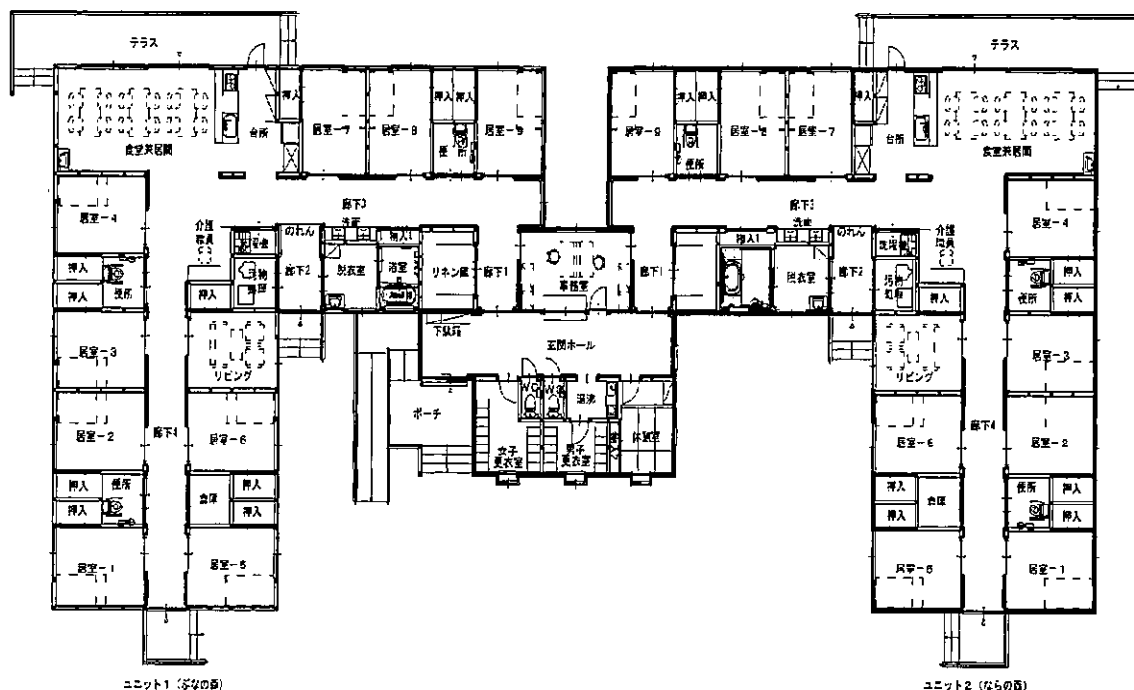
(6) 敷地及び建物の面積図

(イ) 敷地面積 2,488.37㎡

(ロ) 建物延べ面積 567.47㎡

(ハ) 構造 木造平屋建

平面図



1. 介護サービス

(1) 意思の尊重

ご利用者様ご自身の「意思」が生かされるように、また「意思」を自発的に引き出せるように努めました。

(2) 自立支援

日常生活に必要な作業は、基本的には見守りの中でご利用者ご自身が行い、障害が生じた際は職員が「できること」「できないこと」を見極め、残存機能を生かした支援に努めました。

また、介護計画に基づき心身の状態に応じて個別に必要なサービスの提供をしました。

(3) ご家族との連携

ご家族とは定期的な普段の面会、電話連絡等を通して個人情報や生活状況等の情報を共有し、ご利用者にとってより良い暮らしとなるよう支援しました。

(4) 健康管理

ご利用者の生活面だけでなく、バイタル測定等の日々の健康管理を行いました。

また、重度介護者への対応や介護を実施し、ご利用者、ご家族が安心して施設生活が過ごせるよう努めました。

2. 地域密着

(1) 地域住民

地域を生活圏とし、「施設利用者」ではなく「地域の住民」として暮らしていけるように支援に努めました。また、在宅生活と何ら変わりなく、「買い物」「理美容」「受診」「散歩」「外食」「娯楽」等、日常生活上必要な事柄や、生活の潤いの場を新型コロナウイルス感染症予防に重点を置きながら出来る範囲での、「普通の暮らし」の実施に心がけました。

(2) 地域交流

地域のお祭りやイベントに参加するなど社会資源の活用を図り、地域となじみの環境の構築に心がけてまいりましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大が危惧され、地域のお祭りやイベントなどが中止となりましたが、感染の危険リスクが低い自然観察などの施設やイベントに出かけました。

(3) 開かれたホーム

「閉鎖空間」とせず、見学やボランティア等の受入れるなど地域への還元は新型コロナウイルス感染症予防の為行えませんでした。また、ご利用者や地域住民、市職員等による「運営推進会議」においては感染予防対策を行い、地域との連携に心がけ開会しました。

(4) 関係機関との連携

行政、地域包括支援センター、その他福祉関係機関や消防署、警察署等の公共機関からの地域の情報、制度改正、その他必要事項等協働して取り組めるよう連携に心がけました。

(5) 「こもれびカフェ」の開催

暮らしの中でお互い支え合う地域を目指し、毎月1回日曜日の13時30分から15時30分の2時間を、どなたでも参加でき集える場所として、お茶会をしながら認知症に関する相談や介護の悩みなどを気軽に専門職に相談することが出来るカフェを開催してきましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症予防の為「こもれびカフェ」開催を中止としました。

(1) 地区別入所者状況

(令和4年3月31日現在)

地 区 名	男性	女性	合計（人）
栗 駒	4	10	14
鶯 沢	2	0	2
高清水	0	1	1
合 計	6	11	17

(2) 年齢階層別状況

(令和4年3月31日現在)

年 齢	男性	女性	合計（人）
95歳以上	1	1	2
90～94歳	3	7	10
85～89歳	2	0	2
80～84歳	0	3	3
75～79歳	0	0	0
70～74歳	0	0	0
65～69歳	0	0	0
65歳未満	0	0	0
合 計	6	11	17
平均年齢	90才5ヶ月	90才6ヶ月	90才6ヶ月

(3) 入退所状況

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
退所人数	0	0	1	0	0	0	1	0	1	2	0	1	6
入所人数	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2	1	0	5

(4) 入所期間状況

(令和4年3月31日現在)

期 間	男性	女性	合計（人）
4年以上	1	4	5
3年～4年未満	0	0	0
2年～3年未満	1	4	5
1年～2年未満	2	0	2
6ヶ月～1年未満	1	0	1
3ヶ月～6ヶ月未満	0	1	1
1ヶ月～3ヶ月未満	1	2	3
15日～1ヶ月未満	0	0	0
14日以内	0	0	0
合 計	6	11	17
平均期間	2年0ヶ月	2年8ヶ月	2年5ヶ月

(5) 介護度認定状況

(令和4年3月31日現在)

区 分	男性	女性	合計 (人)
要介護5	1	1	2
要介護4	1	2	3
要介護3	2	2	4
要介護2	1	3	4
要介護1	1	3	4
要支援2	0	0	0
合 計	6	11	17
平均介護度	3	2.5	2.7

(6) 年間介護度別利用状況 (延べ人数)

区 分	男性	女性	合計 (人)
要介護5	426	291	717
要介護4	991	567	1,558
要介護3	973	668	1,641
要介護2	461	1,156	1,617
要介護1	68	846	914
要支援2	0	0	0
合 計	2,919	3,528	6,447

(7) 通院等の状況 (件数)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
眼 科	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2
整 形 外 科	3	4	1	4	3	1	2	1	4	1	1	1	26
外 科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	1	6
内 科	13	9	13	14	13	15	13	12	14	13	11	15	155
泌 尿 器 科	1	0	1	2	1	0	3	1	1	2	2	1	15
歯 科	0	0	1	1	0	0	0	0	2	1	2	4	11
他 の 医 科	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	3	20
合 計	19	15	18	22	18	17	20	16	23	24	18	25	235

(8) 理美容の実施状況 (件数)

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
理 容	0	0	0	18	0	0	0	18	0	0	5	0	41
美 容	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	0	0	0	18	0	0	0	18	0	0	5	0	41

9. 献立一覧

日付	朝食	昼食	夕食	間食	栄養量			
2021/5/9	ほうれん草オムレツ もやし味噌バター炒め 白花豆 味噌汁 ご飯 150g	あじ塩焼 切干大根 さつま芋とウインナーの和風サラダ 味噌汁 ご飯 150g	タンドリーチキン 蓮根のコンソメ炒め ピーマンと玉ねぎの昆布和え 味噌汁 ご飯 150g	マスカットゼリー	EN 蛋 加 鉄 塩 脂	1521 55.8 383 6.5 7.7 25.2	kcal g mg mg g g	
2021/5/10	肉団子おろしソース煮 野菜炒め 高菜漬 味噌汁 ご飯 150g	豚肉と厚揚げのオイスター炒め ひじき煮 キャベツのなめ茸和え 味噌汁 ご飯 150g	モウカ醤油麴焼 じゃがいものきんぴら かぶの梅和え 味噌汁 ご飯 150g	デザートベース (ヨーグルト)	EN 蛋 加 鉄 塩 脂	1547 51 534 8 7.5 38.8	kcal g mg mg g g	
2021/5/11	きのこ玉子焼き 蒟蒻とピーマンの味噌炒め 白菜漬 味噌汁 ご飯 150g	赤魚粕漬焼 茄子のピリ辛炒め オクラと湯葉のお浸し 味噌汁 ご飯 150g	はんぺんチーズフライ かぼちゃと豆のベーコン煮 ズッキーニのサラダ 味噌汁 ご飯 150g	オレンジゼリー	EN 蛋 加 鉄 塩 脂	1544 50.6 269 4.8 7.7 38.2	kcal g mg mg g g	
2021/5/12	ほっけ塩焼 ひきないり きゅうり漬 味噌汁 ご飯 150g	豚肉のくわ焼 白菜とあさりの洋風煮 ゆず風味の昆布サラダ 味噌汁 ご飯 150g	揚げだし豆腐 ごぼうの煮物 青菜の和え物 味噌汁 ご飯 150g	青りんごゼリー	EN 蛋 加 鉄 塩 脂	1502 54.2 346 9.3 8.3 36.4	kcal g mg mg g g	
2021/5/13	ソーセージのソテー キャベツの胡麻和え スティック納豆 味噌汁 ご飯 150g	わかめうどん 男爵と牛肉のコロッケ えのきの炒め物 - -	さば味噌煮 筍とふきの炒め煮 春菊の白和え 味噌汁 ご飯 150g	パイン缶	EN 蛋 加 鉄 塩 脂	1514 53.1 468 11.6 11.7 39.1	kcal g mg mg g g	
2021/5/14	豆腐のそぼろあん包み 絹さやのわさび醤油和え のり佃煮 味噌汁 ご飯 150g	いわしみぞれ煮 鶏五目煮 ほうれん草とさつま揚げのお浸し 味噌汁 ご飯 150g	豚肉のソースマリネ 白菜のさっと煮 カリフラワーのピクルス 味噌汁 ご飯 150g	ももゼリー	EN 蛋 加 鉄 塩 脂	1536 50.7 407 6.8 7.7 43.6	kcal g mg mg g g	
2021/5/15	スクランブルエッグ きのこのピリ辛炒め 梅干し(種なし紀州梅) 味噌汁 ご飯 150g	肉みそ丼 かぼちゃの含め煮 めかぶの和え物 味噌汁 ご飯 150g	ハガツオ生姜醤油焼 豆と野菜の彩り煮 春菊の胡麻和え 味噌汁 ご飯 150g	プリン風デザート	EN 蛋 加 鉄 塩 脂	1514 53.8 309 6.9 9.1 36.1	kcal g mg mg g g	
平均栄養量	エネルギー	1525 kcal	レチノール当量	435 μg	穀類エネルギー比	49.3 %	平均栄養量	
	脂質	36.8 g	ビタミンB1	0.61 mg	動たんぱく比	41.4 %		
	炭水化物	236.1 g	ビタミンB2	0.64 mg	SMP比(S)	2.8		
	糖質	221.6 g	ナイアシン	11.8 mg	SMP比(M)	4.4		
	たんぱく質	52.7 g	ビタミンC	75 mg	SMP比(P)	2.8		
	カルシウム	388 mg	ビタミンD	4.1 μg	PFC比(P)	13.8 %		
	鉄	7.7 mg			PFC比(F)	21.7 %		
	塩分	8.5 g			PFC比(C)	64.5 %		

献立一覧

日付	朝食	昼食	夕食	間食	栄養量		
2021/8/15	鶏ハムオクラソース キャベツと枝豆のバター炒め のり佃煮 味噌汁 ご飯 150g	野菜春巻 チャプチェ 白菜の中華和え 中華スープ ご飯 150g	ほっけ生姜醤油焼 かぼちゃとがんもの含め 煮 野菜の磯和え 味噌汁 ご飯 150g	杏仁豆腐風 デザート	EN 蛋 カル 鉄 塩 脂	1500 50 305 4.4 7.5 35.5	kcal g mg mg g g
2021/8/16	茶碗蒸し 揚げ茄子とピーマンの煮浸し 梅干し(種なし紀州梅) 味噌汁 ご飯 150g	揚げだし豆腐 里芋といかの胡麻煮 ほうれん草とツナのおかか和え 味噌汁 ご飯 150g	鶏肉のマスタードソテー 大根とピーマンのスープ煮 マカロニサラダ 味噌汁 ご飯 150g	オレンジ ゼリー	EN 蛋 カル 鉄 塩 脂	1510 51.5 269 6.3 8.3 39	kcal g mg mg g g
2021/8/17	お魚とひじきの豆腐寄せ もやしソテー 白菜漬 味噌汁 ご飯 150g	ハガツオねぎ味噌焼 筑前煮 かぶとなめこのわさび和え 味噌汁 ご飯 150g	豚肉のくわ焼 ブロッコリーとエビのくず煮 筍ののり塩和え 味噌汁 ご飯 150g	マスカット ゼリー	EN 蛋 カル 鉄 塩 脂	1518 53.3 242 6.1 7.6 41.5	kcal g mg mg g g
2021/8/18	いわしハンバーグ 温野菜サラダ やわらか昆布 味噌汁 ご飯 150g	鶏肉とピーマンの甘酢あん じゃがいもの中華風 ビーフンサラダ 味噌汁 ご飯 150g	はんぺんチーズフライ 大根のバター醤油煮 菜の花湯葉和え 味噌汁 ご飯 150g	デザートベース (ストロベリー)	EN 蛋 カル 鉄 塩 脂	1550 50.9 332 4.9 8 33.5	kcal g mg mg g g
2021/8/19	温泉玉子 さつまいもの黒酢炒め たいみそ 味噌汁 ご飯 150g	さわら幽庵焼 エビとキャベツのオイル蒸し 茄子の辛子和え 味噌汁 ご飯	豚肉と筍の中華炒め 冬瓜のあっさり煮 野沢菜なめこ 味噌汁 ご飯 150g	ぶどう ゼリー	EN 蛋 カル 鉄 塩 脂	1565 50 313 4.5 6.9 42.5	kcal g mg mg g g
2021/8/20	炒り豆腐 オクラのおかか和え 高菜漬 味噌汁 ご飯 150g	鶏肉の醤油麹焼 ふきの煮しめ 花野菜のサラダ 味噌汁 ご飯 150g	ぶりピリ辛蒸し いんげんの胡麻炒め わかめともやしのポン酢和え 味噌汁 ご飯 150g	チョコムース風 デザート	EN 蛋 カル 鉄 塩 脂	1503 57.9 372 6.4 7.7 39.1	kcal g mg mg g g
2021/8/21	ツナオムレツ 切干大根 しば漬 味噌汁 ご飯 150g	モウカバター焼 かぼちゃそぼろあんかけ ほうれん草のわさび醤油和え 味噌汁 ご飯 150g	回鍋肉 きのこしゅうまい かぶとコーンの和え物 味噌汁 ご飯 150g	黄桃缶	EN 蛋 カル 鉄 塩 脂	1519 52.5 268 7.9 8.2 34.5	kcal g mg mg g g
平均栄養量	エネルギー	1524 kcal	レチノール当量	397 μ g	穀類エネルギー比	50.2 %	平均栄養量
	脂質	37.9 g	ビタミンB1	0.56 mg	動たんぱく比	43.8 %	
	炭水化物	235.5 g	ビタミンB2	0.63 mg	SMP比(S)	2.8	
	糖質	221.4 g	ナイアシン	12.3 mg	SMP比(M)	4.2	
	たんぱく質	52.3 g	ビタミンC	87 mg	SMP比(P)	3.0	
	カルシウム	300 mg	ビタミンD	2.8 μ g	PFC比(P)	13.7 %	
	鉄	5.8 mg			PFC比(F)	22.4 %	
	塩分	7.7 g			PFC比(C)	63.9 %	

献立一覧

日付		朝食	昼食	夕食	間食	栄養量	
2021/11/28		明太マヨオムレツ ちくわとごぼうの炒め物 梅びしお 味噌汁 ご飯 150g	さば味噌煮 茄子の甘酢炒め モロヘイヤのお浸し 味噌汁 ご飯 150g	鶏肉の粕漬焼 ジャーマンポテト 切干大根と菜の花のサラダ 味噌汁 ご飯 150g	デザートベース (ピーチ)	EN 蛋 加 鉄 塩 脂	1538 kcal 50.3 g 334 mg 4.9 mg 7.9 g 41.4 g
2021/11/29		ふわふわ豆腐(桜海老) 昆布の煮物 高菜漬 味噌汁 ご飯 150g	豚肉と野菜のさっぱり蒸し 南蛮かぼちゃ もやしの磯和え 味噌汁 ご飯 150g	いわしハンバーグ 小松菜のバターソテー ツナビーンズサラダ 味噌汁 ご飯 150g	パイン缶	EN 蛋 加 鉄 塩 脂	1557 kcal 50.8 g 338 mg 6.5 mg 7.2 g 42.4 g
2021/11/30		あじさんが焼 白菜と油揚げの炒め物 なめ茸 味噌汁 ご飯 150g	はんぺんチーズフライ 鶏肉と大根の煮物 ブロッコリーのわさびサラダ 味噌汁 ご飯 150g	たらねぎ塩焼 春菊と豚肉の炒め物 彩り野菜の白和え 味噌汁 ご飯 150g	ぶどう ゼリー	EN 蛋 加 鉄 塩 脂	1524 kcal 56 g 364 mg 5 mg 7.2 g 40.3 g
2021/12/1		エビとブロッコリーの卵炒め チンゲン菜の胡麻和え 白花豆 味噌汁 ご飯 150g	鶏肉の南部焼 小松菜の塩炒め かぶサラダ 味噌汁 ご飯 150g	さば梅味噌焼 里芋の田舎風煮物 三色和え 味噌汁 ご飯 150g	オレンジ ゼリー	EN 蛋 加 鉄 塩 脂	1554 kcal 53.8 g 477 mg 7.7 mg 7.2 g 40.6 g
2021/12/2		厚揚げとキャベツのチーズ風味 大根と貝柱のサラダ やわらか昆布 味噌汁 ご飯 150g	鮭西京焼 肉じゃが 春菊のお浸し 味噌汁 ご飯 150g	豚肉のピリ辛炒め ふきの味噌炒め煮 わかめの中巻風和え物 味噌汁 ご飯 150g	パパロア (いちご)	EN 蛋 加 鉄 塩 脂	1519 kcal 53.8 g 531 mg 6.9 mg 8 g 41.6 g
2021/12/3		ぶり生姜煮 もやしのソテー きゅうり漬 味噌汁 ご飯 150g	鶏肉のオイスター味噌煮 きのこの中華風塩炒め ブロッコリーのさっぱり和え 味噌汁 ご飯 150g	揚げ豆腐の香味ソース かぼちゃと豚肉の煮物 菜の花のお浸し 味噌汁 ご飯 150g	抹茶 ゼリー	EN 蛋 加 鉄 塩 脂	1503 kcal 58.3 g 330 mg 7 mg 7.8 g 35.6 g
2021/12/4		信田煮 いんげんとウインナーのソテー たいみそ 味噌汁 ご飯 150g	ハガツオ生姜煮 大豆と昆布の旨煮 絹さやの辛子醤油和え 味噌汁 ご飯 150g	鶏肉の旨塩焼 小松菜とさつま揚げの煮浸し かぶの胡麻マヨサラダ 味噌汁 ご飯 150g	プリン風 デザート	EN 蛋 加 鉄 塩 脂	1511 kcal 57.4 g 404 mg 7.3 mg 8.8 g 35.1 g
平均栄養量	エネルギー	1529 kcal	レチノール当量	557 μg	穀類エネルギー比	49.6 %	平均栄養量
	脂質	39.6 g	ビタミンB1	0.57 mg	動たんぱく比	40.9 %	
	炭水化物	232.7 g	ビタミンB2	0.63 mg	SMP比(S)	2.6	
	糖質	217.5 g	ナイアシン	12.1 mg	SMP比(M)	4.2	
	たんぱく質	54.3 g	ビタミンC	90 mg	SMP比(P)	3.2	
	カルシウム	397 mg	ビタミンD	6.4 μg	PFC比(P)	14.2 %	
	鉄	6.5 mg			PFC比(F)	23.3 %	
	塩分	7.7 g			PFC比(G)	62.5 %	

10. 令和3年度献立栄養量(週平均値)

項目	エネルギー kcal	脂質 g	炭水化物 g	糖質 g	たんぱく質 g	カルシウム mg	鉄 mg	塩分 g	レチノール当量 μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg
平均値	1565.27	39.65	241.90	227.40	54.10	355.08	7.00	8.17	517.02	0.62	0.67
項目	ナイアシン mg	ビタミンC mg	ビタミンD μg	穀類エネルギー比 %	動たんぱく比 %	SMP比(S)	SMP比(M)	SMP比(P)	PFC比(P) %	PFC比(F) %	PFC比(C) %
平均値	11.87	93.67	3.12	0.50	0.42	2.90	4.35	2.94	0.13	0.23	0.65

11. 行事・会議等の実施状況

月	日	内容	摘要
4	1 1 15 20 20 20 20 23	グループホーム清水沢瓦版「こもれび」発行 広報瓦版「清水沢だより」発行 初期消火訓練 悠遊車の旅（ぶら～り珍道中） 認知症ケア会議 各ユニット会議 グループホーム清水沢職員全体会議 誕生会	春号（第20号）（ご入居者家族対象） 第10号（八幡行政区民対象） 水消火器借用 花山森林科学館、ウジエお弁当
5	20 20 20 21 28	総合火災訓練 各ユニット会議 グループホーム清水沢職員全体会議 誕生会 第1回運営推進会議	日中想定
6	3 15 17 17 17 17 25	職員健康診断 職員による施設大掃除 地震想定訓練 身体拘束廃止委員会 各ユニット会議 グループホーム清水沢職員全体会議 ゲーム大会	愛光園
7	1 10 10 10 10 16 25 27 30	グループホーム清水沢瓦版「こもれび」発行 納涼祭 認知症ケア会議 各ユニット会議 グループホーム清水沢職員全体会議 誕生会 ミニドライブ 自家発電操作訓練 第2回運営推進会議	春号（第21号）（ご入居者家族対象） 山車祭り中止の為変更
8	1～ 19 20 26 26	職員腰椎検査開始 避難訓練 誕生会 各ユニット会議 グループホーム清水沢職員全体会議	くりこまクリニック
9	13 15 15 15 15 17 24	外部評価 敬老会 身体拘束廃止委員会 各ユニット会議 グループホーム清水沢職員全体会議 誕生会 第3回運営推進会議	一万人市民の会
10	1 1 14 19 19 19 19 19 22 28 28	グループホーム清水沢瓦版「こもれび」発行 広報瓦版「清水沢だより」発行 災害用品備品等保守点検 認知症ケア会議 非常食（保存食）試食会 グループホーム清水沢職員全体会議 職員による施設大掃除 誕生会 悠遊車の旅（ぶら～り珍道中） 各ユニット会議 新米を食べよう！！（芋煮会）	春号（第22号）（ご入居者家族対象） 第11号（八幡行政区民対象） 藍らんど、花山交流資料館 玄関前広場
11	1 7 15 19 26 26 26	開設記念日 お茶会 総合火災訓練 誕生会 第4回運営推進会議 各ユニット会議 グループホーム清水沢職員全体会議	（夜間想定）
12	10	誕生会	

	17 22 27 27 27 31	クリスマス会 しめ縄作り 身体拘束廃止委員会 各ユニット会議 グループホーム清水沢職員全体会議 年越し	
1	1 1 7 14 15 20 20 20 20 28	グループホーム清水沢瓦版「こもれび」発行 お正月 七草 誕生会 鏡開き 認知症ケア会議 各ユニット会議 グループホーム清水沢職員全体会議 通報機器訓練 第5回運営推進会議 家族会総会（書面決議）	春号（第23号）（ご入居者家族対象）
2	1～ 3 17 25 25 25	職員腰椎検査開始 節分 通報訓練 各ユニット会議 グループホーム清水沢職員全体会議 誕生会	くりこまクリニック
3	3 11 17 25 25 25 25	ひな祭り 誕生会 不審者対応机上訓練 第6回運営推進会議 身体拘束廃止委員会 各ユニット会議 グループホーム清水沢職員全体会議	

(12) 外部研修等の状況

年 月 日	研 修 内 容	研修地	参 加 者	職 種
合 計	0件		延0名	

(13) 勉強会の状況

年 月 日	内 容
4月22日 4月20日	・栄養管理及び口腔ケア勉強会 ・倫理及び法令遵守並びに施設理念等について
5月20日 5月27日	・認知症ケア等について ・栄養管理及び口腔ケア勉強会
6月24日 6月17日	・栄養管理及び口腔ケア勉強会 ・プライバシー保護等について
7月10日 7月22日	・感染症及び食中毒発生の予防・まん延防止等について ・栄養管理及び口腔ケア勉強会
8月26日 8月12日	・事故発生予防・再発防止策等（リスクマネジメント）について ・徘徊等による行方不明者対応方法について ・Eメールによるテキスト研修「認知症の方にホッと安心して頂く2つの魔法の声掛け術とは？対応に困った時の上手な認知症の方にホッと安心して頂く2つの魔法の声掛け術とは？
8月26日	（グループホーム清水沢発信） ・栄養管理及び口腔ケア勉強会
9月23日 9月15日 10月19日	・栄養管理及び口腔ケア勉強会 ・非常災害時の対応等について ・サービスに関する情報の共有及び個人情報保護に関する勉強会
11月26日	・身体拘束等の排除に関する勉強会
12月27日	・栄養管理及び口腔ケア勉強会 ・事故の発生等緊急時の対応に関する勉強会
1月20日	・栄養管理及び口腔ケア勉強会 ・高齢者虐待防止（関連法含む）に関する勉強会
2月25日	・栄養管理及び口腔ケア勉強会 ・経管栄養、服薬管理、在宅酸素等医療関係及び看取りに関する勉強会
3月25日	・栄養管理及び口腔ケア勉強会 ・防犯対策に関する勉強会 ・栄養管理及び口腔ケア勉強会

(14) 「こもればいカフェ」の実施状況

暮らしの中でお互い支え合う地域を目指し、毎月1回日曜日の13時30分から15時30分の2時間を、どなたでも参加でき集える場所として、お茶会をしながら認知症に関する相談や介護の悩みなどを気軽に専門職に相談することが出来るカフェを開催してきましたが、今年度も新型コロナウイルス感染症予防の為「こもればいカフェ」開催を中止としました。

(15) ボランティア等の受入状況

単位：回

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
理容ボランティア	0	0	0	4	0	0	0	4	0	0	1	0	9
合 計	0	0	0	4	0	0	0	4	0	0	1	0	9

令和3年度 事業報告

栗原市栗駒・鶯沢地域包括支援センター

令和3年度 栗原市地域包括支援センター事業実績報告書

1 総合相談・支援業務

① 相談業務

	新規	実	延べ
相談件数	201	723	1889

〈相談方法〉

	新規	延べ
訪 問	11	289
来 所	107	299
電 話	79	1193
その他	4	108
計	201	1889

〈相談の概要(重複あり)〉

	新規	延べ
高齢者福祉に関すること	34	321
介護保険に関すること	165	1505
知的障害に関すること	0	0
精神障害に関すること	2	12
保健医療に関すること	5	16
身体障害に関すること	0	24
その他	23	123
計	229	2001

※総合相談の中で認知症に関する相談を行った場合

	新規	実	延べ
相談件数	20	50	63

〈相談の概要(重複あり)〉

相談者	本人	7	相談主 内容	症状・ケアの相談	38
	家族	45		介護保険制度等紹介	29
	親戚	0		医療機関への紹介	9
	区長・民生委員	5		家族会の紹介	3
	その他	13		その他	16

② 事業の開催(相談会・出前講座等の開催)

実施回数	15
------	----

※内容については別紙記入

③ 事業への参加(会議、研修会等への参加)

参加回数	44
------	----

※内容については別紙記入

2 権利擁護業務

① 権利擁護業務

	新規	実	延べ
相談件数	15	36	84

〈相談の概要〉

	新規	延べ
高齢者虐待	3	56
消費者被害	0	0
成年後見制度	7	11
その他	5	17
計	15	84

② ケース会議、権利擁護研修会等の開催

実施回数	8
------	---

※内容については別紙記入

③ 会議、研修会等への参加

参加回数	3
------	---

※内容については別紙記入

3 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

① 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

相談件数(延べ)	945
----------	-----

② 事業の開催(研修会等の開催)

実施回数	30
------	----

※内容については別紙記入

③ 事業への参加(会議、研修会等への参加)

参加回数	92
------	----

※内容については別紙記入

4 地域ケア会議

① 会議の開催

個別事例の地域ケア会議開催回数	0
圏域の地域ケア会議回数	0
介護予防のための地域ケア会議回数	3

※内容については別紙記入

② 事前打ち合わせ等の状況

会議名 介護予防のための地域ケア会議

連携先	本人・家族	3	連携方法	訪問	4
	CM	0		来所	0
	サービス事業者	0		電話	3
	区長	0		その他	0
	民生委員	0			
	行政	4			

会議名

連携先	本人・家族	0	連携方法	訪問	0
	CM	0		来所	0
	サービス事業者	0		電話	0
	区長	0		その他	0
	民生委員	0			
	その他	0			

5 指定介護予防支援

	要支援1	要支援2	計
新規契約件数	13	10	23
契約総数	842	792	1634
一部委託件数	321	263	584
給付管理件数	806	740	1546
対応件数	1242	1573	2815

6 介護予防ケアマネジメント業務

	要支援1	要支援2	事業対象者	計
新規対応件数	13	7	5	25
対応総数(実人数)	807	346	212	1365
一部委託件数	190	96	5	291
給付管理件数	609	316	132	1057
延べ対応件数(担当者会議含む)	909	667	449	2025

1 総合相談・支援業務

①相談会・出前講座等の開催

	実施日	内 容	場 所	参加人数
1	令和3年5月25日	介護者家族のつどい	栗駒総合支所	2
2	令和3年6月1日	ミニデイ出前講座（コロナウイルス感染対策について）	さんさんドリーム	16
3	令和3年6月3日	ミニデイ出前講座（コロナウイルス感染対策について）	さんさんドリーム	13
4	令和3年6月7日	ミニデイ出前講座（コロナウイルス感染対策について）	鶯沢老人福祉センター	9
5	令和3年7月5日	深谷地区の方に元気アップ体操紹介（問合せ）	栗駒総合支所	1
6	令和3年11月2日	栗駒ミニデイサービス健康講話	さんさんドリーム	16
7	令和3年11月4日	栗駒ミニデイサービス健康講話	さんさんドリーム	13
8	令和3年11月8日	鶯沢ミニデイサービス健康講話	鶯沢老人福祉センター	12
9	令和3年11月16日	介護者家族のつどい（りつわ共催）、認知症サポーター養成講座	グリーンホーランド岩手崎	9
10	令和3年11月21日	里谷地区お茶っこ会	里谷自治会館	3
11	令和3年12月7日	元気塾で元気アップ体操・ごっくん体操紹介	伝創館	17
12	令和3年12月14日	元気塾終了挨拶	伝創館	13
13	令和4年1月18日	介護者家族のつどい	鶯沢公民館	2
14	令和4年3月8日	介護者家族のつどい	栗駒総合支所	4

②会議研修会等への参加

	実施日	内 容	場 所
1	令和3年4月9日	生活支援コーディネーター打ち合わせ会	栗駒総合支所
2	令和3年4月14日	高齢者日常生活支援業務利用券支給申請	栗駒総合支所
3	令和3年4月15日	高齢者日常生活支援業務利用券支給申請	栗駒総合支所
4	令和3年4月16日	高齢者日常生活支援業務利用券支給申請	栗駒総合支所
5	令和3年4月20日	高齢者宅配給食サービス利用内容変更申請	栗駒総合支所
6	令和3年4月23日	鶯沢地区民生委員児童委員協議会総会	鶯沢総合支所
7	令和3年4月26日	高齢者宅配給食サービス利用登録取消届	栗駒総合支所
8	令和3年4月26日	高齢者日常生活支援業務利用券受給資格喪失届	栗駒総合支所
9	令和3年4月26日	高齢者福祉タクシー利用券受給資格喪失届	栗駒総合支所
10	令和3年4月27日	栗駒地区定例行政区長会議	栗駒総合支所
11	令和3年4月28日	栗駒地区民生委員児童委員協議会定例会	栗駒総合支所
12	令和3年4月30日	高齢者宅配給食サービス利用登録申請	栗駒総合支所
13	令和3年5月7日	栗原市鶯沢地区行政区長会議	鶯沢総合支所
14	令和3年5月11日	高齢者日常生活支援業務利用券支給申請	栗駒総合支所
15	令和3年5月14日	宅配給食サービス申請	栗駒総合支所
16	令和3年5月14日	高齢者生きがい活動支援通所事業利用登録取消届出	栗駒総合支所
17	令和3年5月31日	宅配給食サービス申請	栗駒総合支所
18	令和3年6月18日	高齢者宅配給食サービス利用内容変更申請	栗駒総合支所
19	令和3年6月28日	介護用品支給申請	栗駒総合支所
20	令和3年6月28日	地域支え合い鶯沢地区推進会議	鶯沢老人福祉センター
21	令和3年6月28日	高齢者宅配給食サービス利用内容変更申請	栗駒総合支所
22	令和3年7月8日	高齢者宅配給食サービス利用内容変更申請	栗駒総合支所
23	令和3年7月15日	認知症初期集中支援チーム員会議	一迫内科クリニック
24	令和3年7月29日	高齢者宅配給食サービス利用登録取消届	栗駒総合支所
25	令和3年7月30日	高齢者福祉タクシー利用券支給申請	栗駒総合支所
26	令和3年7月30日	介護用品支給申請	栗駒総合支所
27	令和3年8月5日	高齢者宅配給食サービス申請	栗駒総合支所
28	令和3年8月24日	認知症初期集中支援チーム員会議	萩野診療所
29	令和3年10月1日	高齢者生きがい活動支援通所事業調査	自宅
30	令和3年10月4日	生活支援コーディネーター打ち合わせ会	栗駒総合支所
31	令和3年10月11日	高齢者生きがい活動支援通所事業調査	栗駒総合支所
32	令和3年11月15日	宅配給食サービス申請	栗駒総合支所
33	令和3年11月16日	高齢者日常生活支援業務利用券申請	栗駒総合支所
34	令和3年11月18日	高齢者日常生活支援業務利用券申請	栗駒総合支所
35	令和3年11月24日	栗駒地区民生委員・児童委員役員会	栗駒総合支所
36	令和3年12月14日	高齢者福祉タクシー利用券支給申請	栗駒総合支所
37	令和4年1月26日	宅配給食サービス申請（変更）	栗駒総合支所
38	令和4年2月8日	高齢者宅配給食サービス申請	栗駒総合支所

	実施日	内 容	場 所
39	令和4年2月16日	高齢者宅配給食サービス申請(変更)	栗駒総合支所
40	令和4年2月21日	高齢者宅配給食サービス申請	栗駒総合支所
41	令和4年2月21日	高齢者福祉タクシー利用券支給申請	栗駒総合支所
42	令和4年3月18日	高齢者日常生活支援業務利用券支給申請	栗駒総合支所
43	令和4年3月22日	高齢者日常生活支援業務利用券支給申請	栗駒総合支所
44	令和4年3月28日	高齢者日常生活支援業務利用券支給申請	栗駒総合支所

2 権利擁護業務

①ケース会議、権利擁護研修会の開催

	実施日	内 容	実施場所
1	令和3年4月20日	虐待対応状況調査	栗駒総合支所
2	令和3年8月25日	高齢者虐待対応会議(コアメンバー会議)	栗原市役所
3	令和3年10月1日	高齢者虐待ケース会議(小野寺文男 様)	栗原市役所
4	令和3年10月6日	高齢者虐待ケース会議(小野寺文男 様)	自宅
5	令和3年10月18日	高齢者虐待ケース会議(小野寺文男 様)	自宅
6	令和3年10月20日	高齢者虐待ケース会議(小野寺文男 様)	自宅
7	令和4年3月12日	栗原市高齢者虐待防止講演会	栗原文化会館
8	令和4年3月22日	高齢者虐待コアメンバー会議	栗原市役所

②会議、研修会等への参加

	実施日	内 容	実施場所
1	令和3年7月13日	高齢者権利擁護・虐待対応基本研修	リモート
2	令和4年1月6日	宮城県医療観察制度研修会(オンライン)	愛光園会議室
3	令和4年3月10日	宮城県成年後見制度に関する普及啓発研修	栗原市消防本部

3 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

①研修会の開催

	実施日	内 容	実施場所	参加人数
1	令和3年4月14日	従事者会議	栗原市役所	
2	令和3年5月13日	主任介護支援専門員部会	栗原市役所	2
3	令和3年5月20日	管理者会議	栗原市役所	1
4	令和3年5月27日	社会福祉士部会	栗原市役所	2
5	令和3年6月17日	保健師・看護師部会	栗原市役所	6
6	令和3年6月24日	認知症地域支援推進員部会	栗原市役所	11
7	令和3年7月15日	従事者会議	栗原市役所	
8	令和3年7月19日	社会福祉士部会	栗原市役所	14
9	令和3年7月29日	主任介護支援専門員部会	栗原市役所	9
10	令和3年8月5日	栗原市介護予防のため地域ケア会議振り返り研修会	栗原文化会館大研修室	39
11	令和3年8月19日	管理者会議	栗原市役所	8
12	令和3年9月29日	男性介護者家族の集い	市民活動支援センター	1
13	令和3年9月30日	社会福祉士部会	栗原市役所	12
14	令和3年10月5日	保健師、看護師部会	栗原市役所	
15	令和3年10月22日	主任介護支援専門員部会	栗原市役所	7
16	令和3年11月11日	社会福祉士部会	栗原市役所	9
17	令和3年11月16日	令和3年度第2回栗駒・鶯沢地区ケアマネジャー連絡会研修会	栗駒総合支所	27
18	令和3年11月16日	栗駒・鶯沢地区ケアマネジャー連絡会役員会	栗駒総合支所	7
19	令和3年11月18日	従事者会議	栗原市役所	
20	令和3年11月25日	主任介護支援専門員部会	栗原市役所	6
21	令和3年12月9日	栗原市キャラバン・メイト講座資料部会	栗原市役所	5
22	令和3年12月15日	栗駒・鶯沢民生委員児童委員協議会第5回定例会での居宅支援事業所紹介	栗駒総合支所	24
23	令和3年12月16日	保健師、看護師部会	栗原市役所	7
24	令和3年12月23日	主任介護支援専門員部会	栗原市役所	7
25	令和4年1月20日	管理者会議	栗原市役所	7
26	令和4年2月16日	令和3年度介護保険サービス事業所職員・介護支援専門員合同研修会	栗原文化会館	58
27	令和4年2月17日	社会福祉士部会	栗原市役所	11
28	令和4年2月24日	保健師、看護師部会	栗原市役所	6
29	令和4年3月3日	主任介護支援専門員部会	栗原市役所	7
30	令和4年3月11日	ケース会議	栗駒総合支所	7

②会議、研修会等への参加

	実施日	内 容	実施場所
1	令和3年4月19日	グループホーム快栗駒運営推進会議（書面）	
2	令和3年4月28日	地域密着型特別養護老人ホームルグネット岩ヶ崎運営推進会議（書面）	
3	令和3年5月6日	小規模多機能ホームりつわ運営推進会議（書面）	
4	令和3年5月28日	グループホーム清水沢運営推進会議	八幡集落センター
5	令和3年6月8日	生活支援コーディネーター打ち合わせ	栗駒総合支所
6	令和3年6月22日	元気アップ体操メンバーの健康増進講師派遣事業	東方区集会所
7	令和3年6月23日	地域栄養指導事業	文字山口集会所
8	令和3年6月29日	うぐいすの里こもれびの家運営推進会議（書面）	
9	令和3年7月1日	認知症地域支援推進員部会（男性介護者認知症家族のつどいについて）	栗原市役所
10	令和3年7月5日	グループホーム快栗駒運営推進会議（書面）	
11	令和3年7月6日	小規模多機能ホームりつわ運営推進会議（書面）	
12	令和3年7月6日	元気アップ体操再開のため訪問	八幡集会所
13	令和3年7月7日	栗駒・鶯沢地区ケアマネジャー連絡会研修委員会	栗駒総合支所
14	令和3年7月12日	元気アップ体操計測	四日町集会所
15	令和3年7月14日	栄養指導2回目、総合事業説明	山口集会所
16	令和3年7月15日	栄養指導1回目	6区集会所
17	令和3年7月30日	栗原市地域支え合い栗駒地区推進会議	しゃくなげ荘
18	令和3年7月30日	グループホーム清水沢運営推進会議	八幡集落センター
19	令和3年8月11日	栗駒・鶯沢地区ケアマネジャー連絡会研修会	栗駒総合支所
20	令和3年8月11日	地域密着型特別養護老人ホームルグネット岩ヶ崎運営推進会議（書面）	
21	令和3年8月16日	グループホーム梅が丘の里運営推進会議（書面）	
22	令和3年8月27日	小規模多機能ホームりつわ運営推進会議（書面）	
23	令和3年9月7日	グループホームうぐいすの里こもれびの家運営推進会議報告（書面）	
24	令和3年9月24日	認知症地域支援推進員部会	栗原市役所
25	令和3年9月24日	グループホーム清水沢運営推進会議	八幡集落センター
26	令和3年10月5日	栗駒・鶯沢地区ケアマネジャー連絡会研修会講師打合せ	栗原中央病院
27	令和3年10月7日	グループホーム快運営推進会議（書面）	
28	令和3年10月13日	地域密着型特別養護老人ホームルグネット岩ヶ崎運営推進会議（書面）	
29	令和3年10月13日	全国地域包括・在宅介護支援センター研究大会（オンライン）	愛光園会議室
30	令和3年10月15日	宮城県ケアマネジャー協会栗原支部研修会	市民活動支援センター
31	令和3年10月18日	栄養指導1回目	八日町集会所
32	令和3年10月18日	第2回栗原市地域支え合い鶯沢地区推進会議	鶯沢老人福祉センター
33	令和3年10月20日	栗駒・鶯沢地区ケアマネジャー連絡会研修委員会	栗駒総合支所
34	令和3年10月20日	第1回栗原市瀬峰・高清水地域居宅介護支援事業連絡協議会研修	高清水総合支所
35	令和3年10月26日	認知症地域支援推進員新任者研修（オンライン）	愛光園会議室
36	令和3年10月27日	認知症地域支援推進員新任者研修（オンライン）	愛光園居宅相談室
37	令和3年10月28日	第2回栗原市地域支え合い栗駒地区推進会議	しゃくなげ荘
38	令和3年10月29日	グループホームうぐいすの里こもれびの家運営推進会議（書面）	
39	令和3年10月29日	グループホーム梅ヶ丘の里運営推進会議（書面）	
40	令和3年10月30日	栄養指導フレイル評価	細倉公民館
41	令和3年11月2日	栄養指導1回目	東方区集会所
42	令和3年11月4日	令和3年度第1回栗原市認知症キャラバン・メイト連絡会	栗原市役所
43	令和3年11月8日	小規模多機能ホームりつわ運営推進会議（書面）	
44	令和3年11月9日	令和3年度第1回栗原市地域支え合い推進会議	栗原市役所
45	令和3年11月10日	介護サービスの質の向上に関する市町村担当者、事業所管理者等研修会（オンライン）	愛光園会議室
46	令和3年11月11日	栗駒・鶯沢地区健康教室（包括紹介）	鶯沢老人福祉センター
47	令和3年11月11日	栗原市築館・志波姫圏域地域ケア会議	栗原文化会館
48	令和3年11月12日	全国地域包括・在宅介護支援センター研究大会（オンライン）	愛光園会議室
49	令和3年11月14日	栄養指導1回目	四日町集会所
50	令和3年11月15日	栗駒・鶯沢地区健康教室（包括紹介）	栗原神集落センター
51	令和3年11月18日	元気アップ体操	上小路下
52	令和3年11月19日	令和3年度ひきこもり関連問題研修会	栗原合同庁舎
53	令和3年11月24日	栄養指導後アンケート	文字山口
54	令和3年11月24日	しのさんの家運営推進会議（書面）	
55	令和3年11月26日	フレイル人材育成研修（オンライン）	栗原市役所
56	令和3年11月26日	グループホーム清水沢運営推進会議	八幡集落センター

	実施日	内 容	実施場所
57	令和3年11月30日	元気アップ体操計測	八幡集落センター
58	令和3年12月6日	生活支援コーディネーター打合せ	栗駒総合支所
59	令和3年12月7日	栄養指導（東方区）	東方区集会所
60	令和3年12月8日	瀬峰・高清水地域研修会	高清水総合支所
61	令和3年12月9日	栄養指導（上小路下）	六区集会所
62	令和3年12月10日	フレイル対策に関与する専門職の人材育成研修（オンライン）	栗原市役所
63	令和3年12月13日	栄養指導2回目（八日町）	八日町集会所
64	令和3年12月14日	認知症政策に関する市町村セミナー（オンライン）	栗原市役所
65	令和3年12月17日	地域密着型特別養護老人ホームルグネット岩ヶ崎運営推進会議	ルグネット岩ヶ崎
66	令和3年12月21日	栗原市介護予防のための地域ケア会議（聴講）	栗原市役所
67	令和4年1月13日	グループホーム梅ヶ丘の里運営推進会議（書面）	
68	令和4年1月16日	宮城県地域包括ケアシステムの構築に向けた多職種合同研修（オンライン）	栗原市役所
69	令和4年1月18日	栗原市地域自立支援協議会運営会議地域課題分科会	栗原市役所
70	令和4年1月20日	グループホームうぐいすの里こもれびの家運営推進会議報告（書面）	
71	令和4年1月21日	フレイル対策に関与する専門職の人材育成研修会	栗原市役所
72	令和4年1月26日	第2回栗原市認知症初期集中支援チーム検討委員会（会場+オンライン）	自宅
73	令和4年1月28日	グループホーム清水沢運営推進会議	八幡集落センター
74	令和4年2月1日	地域密着型特別養護老人ホームルグネット岩ヶ崎運営推進会議（書面）	
75	令和4年2月4日	生活支援コーディネーター打ち合わせ	栗駒総合支所
76	令和4年2月5日	グループホーム梅ヶ丘の里運営推進会議（書面）	
77	令和4年2月7日	栗駒・鶯沢地区ケアマネジャー連絡会研修打ち合わせ	栗駒総合支所
78	令和4年2月8日	認知症地域支援推進員部会	栗原市役所
79	令和4年2月8日	令和3年度第3回認知症地域支援推進員部会	栗原市役所
80	令和4年2月10日	栗原市メンタルヘルス研修会	栗原市消防庁舎
81	令和4年2月15日	認知症カフェセミナー	栗原市役所
82	令和4年2月22日	認知症ケアを学ぶ研修会（会場・オンライン）	栗原市消防庁舎、愛光園会議室
83	令和4年2月24日	令和3年度第3回栗原市介護予防のための地域ケア会議（聴講）	栗原市役所
84	令和4年2月24日	令和3年度第3回栗原市地域支え合い栗駒地区推進会議	栗駒老人憩いの家
85	令和4年2月25日	令和3年度第3回栗原市地域支え合い鶯沢地区推進会議	鶯沢老人福祉センター
86	令和4年3月2日	栗原市認知症サポーター養成講座検討会	栗原文化会館
87	令和4年3月3日	栗駒・鶯沢地区ケアマネジャー連絡会研修委員会	栗駒総合支所
88	令和4年3月7日	小規模多機能ホームりつわ運営推進会議（書面）	
89	令和4年3月9日	栗原市高齢者虐待対応研修会	栗原市消防本部
90	令和4年3月12日	栗原市高齢者虐待防止講演会	栗原文化会館
91	令和4年3月16日	グループホーム梅ヶ丘の里運営推進会議（書面）	
92	令和4年3月22日	第2回栗原市地域支え合い推進会議	栗原市消防本部
93	令和4年3月25日	グループホーム清水沢運営推進会議	八幡集落センター
94	令和4年3月29日	認知症初期集中支援チーム員研修伝達研修会	栗原市役所

4 地域ケア会議

①会議の開催

	実施日	内 容	場所	参加人数
1	令和3年10月28日	第1回介護予防の為の地域ケア会議	栗原市役所	
2	令和3年12月21日	栗原市介護予防のための地域ケア会議	栗原市役所	
3	令和4年2月24日	令和3年度第3回栗原市介護予防のための地域ケア会議	栗原市役所	25

5 介護予防ケアマネジメント業務

①サービス担当者会議の開催

	実施日	対 象 者 氏 名	主催	一部委託
1	令和3年4月2日	〇〇 △△ 様		○
2	令和3年4月5日	〇〇 △△ 様	○	
3	令和3年4月5日	〇〇 △△ 様		○
4	令和3年4月27日	〇〇 △△ 様	○	
5	令和3年4月28日	〇〇 △△ 様	○	
6	令和3年5月10日	〇〇 △△ 様	○	
7	令和3年5月12日	〇〇 △△ 様		○
8	令和3年5月20日	〇〇 △△ 様	○	

	実施日	対 象 者 氏 名	主催	一部委託
9	令和3年5月21日	〇〇 △△ 様	〇	
10	令和3年5月24日	〇〇 △△ 様	〇	
11	令和3年5月24日	〇〇 △△ 様	〇	
12	令和3年5月25日	〇〇 △△ 様	〇	
13	令和3年5月25日	〇〇 △△ 様		〇
14	令和3年5月27日	〇〇 △△ 様	〇	
15	令和3年5月28日	〇〇 △△ 様	〇	
16	令和3年6月3日	〇〇 △△ 様	〇	
17	令和3年6月15日	〇〇 △△ 様	〇	
18	令和3年6月16日	〇〇 △△ 様	〇	
19	令和3年6月18日	〇〇 △△ 様	〇	
20	令和3年6月21日	〇〇 △△ 様	〇	
21	令和3年6月28日	〇〇 △△ 様	〇	
22	令和3年6月28日	〇〇 △△ 様	〇	
23	令和3年6月29日	〇〇 △△ 様	〇	
24	令和3年6月29日	〇〇 △△ 様	〇	
25	令和3年7月1日	〇〇 △△ 様	〇	
26	令和3年7月2日	〇〇 △△ 様	〇	
27	令和3年7月5日	〇〇 △△ 様	〇	
28	令和3年7月7日	〇〇 △△ 様	〇	
29	令和3年7月8日	〇〇 △△ 様	〇	
30	令和3年7月13日	〇〇 △△ 様		〇
31	令和3年7月14日	〇〇 △△ 様	〇	
32	令和3年7月14日	〇〇 △△ 様	〇	
33	令和3年7月26日	〇〇 △△ 様	〇	
34	令和3年7月26日	〇〇 △△ 様	〇	
35	令和3年7月27日	〇〇 △△ 様		〇
36	令和3年8月3日	〇〇 △△ 様	〇	
37	令和3年8月4日	〇〇 △△ 様	〇	
38	令和3年8月4日	〇〇 △△ 様	〇	
39	令和3年8月5日	〇〇 △△ 様	〇	
40	令和3年8月23日	〇〇 △△ 様		〇
41	令和3年8月30日	〇〇 △△ 様	〇	
42	令和3年8月30日	〇〇 △△ 様	〇	
43	令和3年8月31日	〇〇 △△ 様	〇	
44	令和3年8月31日	〇〇 △△ 様	〇	
45	令和3年9月8日	〇〇 △△ 様	〇	
46	令和3年9月13日	〇〇 △△ 様	〇	
47	令和3年9月24日	〇〇 △△ 様	〇	
48	令和3年9月28日	〇〇 △△ 様	〇	
49	令和3年9月29日	〇〇 △△ 様		〇
50	令和3年9月30日	〇〇 △△ 様	〇	
51	令和3年10月1日	〇〇 △△ 様		〇
52	令和3年10月8日	〇〇 △△ 様	〇	
53	令和3年10月8日	〇〇 △△ 様	〇	
54	令和3年10月14日	〇〇 △△ 様	〇	
55	令和3年11月9日	〇〇 △△ 様	〇	
56	令和3年11月15日	〇〇 △△ 様	〇	
57	令和3年11月20日	〇〇 △△ 様		〇
58	令和3年11月22日	〇〇 △△ 様		〇
59	令和3年11月22日	〇〇 △△ 様		〇
60	令和3年11月29日	〇〇 △△ 様	〇	
61	令和3年12月7日	〇〇 △△ 様	〇	
62	令和3年12月7日	〇〇 △△ 様	〇	
63	令和3年12月13日	〇〇 △△ 様	〇	
64	令和3年12月16日	〇〇 △△ 様		〇
65	令和3年12月17日	〇〇 △△ 様	〇	

	実施日	対 象 者 氏 名	主催	一部委託
66	令和3年12月20日	〇〇 △△ 様	〇	
67	令和3年12月23日	〇〇 △△ 様	〇	
68	令和3年12月28日	〇〇 △△ 様	〇	
69	令和4年1月11日	〇〇 △△ 様		〇
70	令和4年1月20日	〇〇 △△ 様		〇
71	令和4年1月25日	〇〇 △△ 様	〇	
72	令和4年1月26日	〇〇 △△ 様	〇	
73	令和4年1月27日	〇〇 △△ 様		〇
74	令和4年1月27日	〇〇 △△ 様	〇	
75	令和4年2月1日	〇〇 △△ 様	〇	
76	令和4年2月4日	〇〇 △△ 様	〇	
77	令和4年2月10日	〇〇 △△ 様	〇	
78	令和4年2月15日	〇〇 △△ 様	〇	
79	令和4年2月15日	〇〇 △△ 様	〇	
80	令和4年2月16日	〇〇 △△ 様	〇	
81	令和4年2月16日	〇〇 △△ 様	〇	
82	令和4年2月17日	〇〇 △△ 様	〇	
83	令和4年2月17日	〇〇 △△ 様	〇	
84	令和4年2月18日	〇〇 △△ 様	〇	
85	令和4年2月25日	〇〇 △△ 様		〇
86	令和4年3月5日	〇〇 △△ 様	〇	
87	令和4年3月7日	〇〇 △△ 様	〇	
88	令和4年3月16日	〇〇 △△ 様	〇	
89	令和4年3月16日	〇〇 △△ 様	〇	
90	令和4年3月22日	〇〇 △△ 様	〇	
91	令和4年3月24日	〇〇 △△ 様	〇	
92	令和4年3月28日	〇〇 △△ 様	〇	
93	令和4年3月30日	〇〇 △△ 様	〇	

6 その他

	実施日	内 容	場 所
1	令和3年5月26日	職員全体会議（書面）	
2	令和3年6月16日	宮城県ケアマネジャー協会栗原支部監事会	市民活動支援センター
3	令和3年6月17日	金成支援学校「進路指導充実事業」講師打合せ	金成支援学校
4	令和3年6月30日	職員全体会議（書面）	
5	令和3年7月28日	職員全体会議（書面）	
6	令和3年8月25日	職員全体会議（書面）	
7	令和3年9月29日	職員全体会議（書面）	
8	令和3年10月13日	地域包括支援センター巡回調査	栗駒総合支所
9	令和3年10月14日	2021年度認定看護管理者教育課程セカンドレベル施設実習	包括支援センター
10	令和3年10月27日	職員全体会議（書面）	
11	令和3年11月17日	宮城県地域包括・在宅介護支援センター協議会第3回役員会（オンライン）	愛光園会議室
12	令和3年11月24日	職員全体会議（書面）	
13	令和3年12月8日	栗駒総合支所自衛消防訓練	栗駒総合支所
14	令和3年12月12日	社会福祉士会基礎研修Ⅱ（オンライン）	
15	令和3年12月22日	職員全体会議（書面）	
16	令和4年1月9日	社会福祉士会基礎研修Ⅱ（オンライン）	自宅
17	令和4年1月12日	宮城県地域包括・在宅介護支援センター協議会第4回役員会（オンライン）	愛光園会議室
18	令和4年1月26日	職員全体会議（書面）	
19	令和4年1月27日	宮城県地域包括・在宅介護支援センター協議会第5回役員会（オンライン）	愛光園会議室
20	令和4年2月7日	栗駒・鶯沢地区ケアマネジャー連絡会打合せ	栗駒総合支所
21	令和4年2月13日	社会福祉士会基礎研修Ⅱ（オンライン）	自宅
22	令和4年2月24日	職員全体会議（書面）	
23	令和4年3月2日	宮城県地域包括・在宅介護支援センター協議会第6回役員会（オンライン）	愛光園会議室
24	令和4年3月10日	七十七銀行・出張相談会の説明・相談	栗駒総合支所
25	令和4年3月17日	一体化事業にむけた保健推進室との打ち合わせ	栗駒総合支所
26	令和4年3月24日	職員全体会議（書面）	