

愛光園だより

令和5年3月吉日 発行



～ 栄養講話と梅シロップづくり ～

社会福祉法人 栗駒峰寿会

〒989-5301
宮城県栗原市栗駒岩ヶ崎三島255番地
特別養護老人ホーム 愛光園
TEL 0228(45) 2551 FAX 0228(45) 1868
<http://www.k-houjyukai.or.jp>

新人職員紹介

愛光園

狩野 真 (介護員)



「日々学び、日々成長」をモットーに一生懸命仕事に取り組んで参りたいと思います。よろしくお願いいたします。

小野寺 柊哉 (介護員)



利用者の皆さん一人一人が毎日楽しく過ごせるような介護をしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

グループホーム清水沢

鈴木 洋樹 (看護師)



利用者様一人一人が、楽しく自分らしく生活できるよう、スタッフと協力しながら精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

大場 優子 (介護員)



多くの知識を身に付け利用者さんに喜んでもらえる介護員を目指します。よろしくお願いいたします。

栗駒デイサービスセンター

藤森 由紀 (介護員)



前職で高齢の方と接する機会が多く、介護の仕事に興味を持ちました。令和2年6月より派遣社員として栗駒デイサービスセンターに勤務し、昨年4月に職員として入職いたしました。ご利用者様の笑顔の一つでも多く引き出せるよう、明るく元気に頑張ります。

八幡の家・八幡デイサービスセンター

沼倉 美沙紀 (介護員)



初めての介護の仕事で緊張もありましたが、職員の皆さんに優しく教えて頂き、色々覚えることが出来ました。まだまだ未熟ですがこれからも介護の仕事を頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

高橋 沙祐美 (介護員)



介護職は初めてで、至らぬ点があるかと思いますが、スタッフの皆様と連携を大事にし、利用者様が楽しく心地よい環境で過ごして貰えるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

寄付・寄贈のご紹介

佐藤 比呂子 様
高橋 早隆 様
菅原 一子 様
佐藤 愛子 様
佐藤 とも魚 様
株式会社スズキ 様

そのほか、匿名の方々よりたくさんのご支援を頂きました。いつもありがとうございます。

職員募集!

介護職員を募集しています。
施設見学・ご相談等
お気軽にご連絡
ください。
〔愛光園 ☎45-2551〕



編集後記

桃の節句も過ぎ、いよいよ春本番です。今回はいつもの広報誌に「三十周年」を盛り込んでの発行となりました。
ご家族・地域・各関係機関の皆様方等多くの皆様に支えられて、愛光園の今日があることに心よりお礼申し上げます。写真の中には、ご利用者様と職員の笑顔が溢れています。この笑顔がずっと続いていきますように一日一日積み重ね、これからの三十年を築いていきたいと思っております。

広報委員 一同

八幡の家・八幡デイサービスセンター

〒989-5324
宮城県栗原市栗駒八幡清水沢 61-1
TEL 45-6301 FAX 45-6302

八幡の家は、「日常のある程度のことは自分で出来るけど、一人暮らしが心配」という高齢者の方が自宅と同様に安心して生活が送れる賃貸住宅です。安否確認、生活相談を担うスタッフが常駐しており入居者様がゆったりとした生活を過ごせるよう支援しております。

八幡デイサービスセンターでは、お花見や紅葉狩りといった外出行事や毎週思考を凝らしたレクリエーションを行い笑いの絶えない時間を過ごして頂いております。

今後も皆様と共により良い施設作りが出来る様、職員一同取り組んで参りたいと思いますのでよろしくお願い致します。



グループホーム清水沢

〒989-5324
宮城県栗原市栗駒八幡清水沢 66-1
TEL 45-6305 FAX 45-6306

グループホーム清水沢では、2ユニット18名で家庭的な雰囲気の中で、ゆったりと過ごせるように支援しています。また、ご自分で出来る範囲で家事や身の回りの事を行って頂く事で自立した生活の維持回復と生活意欲の向上に繋がっています。

毎日の余暇活動や季節に合わせた行事を取り入れ、外出する機会を多く持ち、利用者様に笑顔で楽しいひと時を過ごして頂けるよう心掛けております。昨年度は、新たな試みとして、八幡地区周辺の地域の皆様とのコミュニケーションや地域貢献を目的とした「ふれ愛朝市」を開催しました。これからも、ご家族や地域との繋がりを大切に、信頼される事業所となる様、職員一同取り組んで参ります。ご愛顧のほどよろしくお願い致します。



いあいね

園長
佐藤 郁子

当園は、平成四年の開設以来三十年が経ちました。これもひとえに地域の皆さまや関係機関の皆さま方のご協力とご支援の賜物と心より感謝申し上げます。

振り返れば、平成の初期は少子高齢社会に対応した社会保険制度の構造改革、在宅福祉サービスの推進、福祉サービスの市町村への一元化、介護保険スタート等福祉が大きく変化した時期でした。開園時は栗駒町の頃、高齢者施設は町に一つ程度、介護の現場で働く介護員はほぼ素人集団でしたが、介護に対する情熱は人一倍。そして現在まで高齢者の尊厳と理念を守り、愛光園の伝統を築き引き継いできました。

入園者の皆さんは、隣接する幼稚園、小学校の皆さんとの交流をとて楽しみにしていました。利用者の眼差しの向こうにはきつと孫さん達の姿が映っていたのでしよう。また、ボランティアの皆さまにはいつも温かく接していただき、楽しい時間を過ごすことができて感謝いたします。

長く続いたコロナ禍も五月には感染症法上の扱いを季節性インフルエンザと同等に引き下げる方針とのこと、光が見えてきたようです。皆さまとの再びの出会いを楽しみにしております。また、面会等に関しましては日常生活が戻りましたら、対面での面会を検討して参ります。

今後も、初心を忘れず、更なる発展と成長に向け、利用者の伴奏者として人生に寄り合い、愛光園らしい質の高いサービスの提供をめざし、真摯に取り組んで参ります。これまで同様、格別のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

おかげさまで開設30周年

◆ 愛光園は令和4年4月に開設30周年を迎えました。

30年のあゆみ

- 平成1年12月 社会福祉法人設立
「特別養護老人ホーム建設」の準備室開設
- 平成3年6月 法人認可に伴い法人登記
- 平成4年4月 特別養護老人ホーム愛光園開設
- 平成9年4月 栗駒町在宅介護支援センター業務受託
- 栗駒町老人等家庭奉仕員派遣事業受託
- 栗駒町ひとり暮らし老人等給食サービス事業業務受託
- 特別養護老人ホーム愛光園家族会発足
- 平成13年4月 ケアハウス栗駒「愛」開設
- 平成14年7月 社会福祉法人栗駒峰寿会「愛光園」開園十周年記念祝賀会
- 平成17年4月 ショートステイ等増築によるユニット型ショートステイサービス開始
- 平成18年4月 栗原市栗駒・鶯沢地域包括支援センター受託運営開始
- 平成19年4月 給食業務の全面委託を開始
- 平成20年6月 午前8時43分 岩手・宮城内陸地震発生(震度6強)による被災東日本大震災(ライフライン停止)
- 平成23年3月
- 平成24年10月 サービス付き高齢者向け住宅「八幡の家」及び八幡デイサービスセンター開設
- 社会福祉法人栗駒峰寿会「愛光園」開園二十周年記念祝賀会
- グループホーム清水沢 開設
- 平成27年11月 栗駒デイサービスセンター建物無償譲渡の仮契約締結
- 令和3年11月 栗駒デイサービスセンター建物無償譲渡の締結
- 令和4年4月





30周年特集

開設当初よりこれまで勤務されてきた
8名の職員を紹介致します。

芳賀孝幸さん（グループホーム清水沢 所長）

Q. 愛光園30年を迎えて

法人を設立し、愛光園が開設されてから早30年の月日が流れました。思い起こせば、様々な情景が浮かんで来ますが、開設当初はまだ設備も整わず、外は、門戸やフェンス、舗装もされていない、またカーテンもついていないなかでの宿直業務。我が施設を守るため、恐々と過ごした日々も、今では懐かしく思います。この30年の流れの中で、最初は「愛光園」と「栗駒デイサービスセンター」の2事業所だった施設も、「ケアハウス」「ユニット型のショートステイ棟」「居宅介護支援サービス」「地域包括支援センター」等を運営し、さらに八幡地域に「サ高住」「八幡デイサービスセンター」「グループホーム」を開設する事ができ、すべての事業に精一杯関わり、現在を迎えられたことは、大変喜ばしい限りです。

当初は、施設も行事も初めてづくしで、職員たちの手作り感満載のイベントで利用者さんに楽しんでもらおうと、あれこれ試行錯誤の連続でした。2度の大きな震災にも遭い、大変な経験をしましたが、皆無事で大きな被害を免れたことはとても幸いな事だったと思います。

栗駒峰寿会が、今後の更なる歩みを一歩一歩踏みしめて、「地域と共に歩む」法人でありまうよう願っています。

山口友子さん（愛光園 介護員）

Q. これまで勤務してきた中で、楽しかったこと・嬉しかったことは？

初代園長が「家庭的な関係を作る」をモットーにしていたので、クラブ活動もあり、居酒屋、朝食バイキング等、入園者さんの楽しい事がたくさんあって、私達もその分役割がありましたが楽しかったです。日帰り旅行、一泊旅行、季節ごとの外出もたくさんあり、大変な事も多かったですが、今思うと良かったと思います。

Q. 大変だったことは？

職員のほとんどが介護未経験で、開園前に他施設へ研修に行ったり、内部研修をしましたが、実際に関わってみると分からないことが多く、職員同士がいろいろな話をして仕事を覚えていき、それが大変でした。以前は、実習生も年間で何人も受け入れていたので、人に教えるのは苦手でした。

栗駒デイサービスセンター

〒989-5301
宮城県栗原市栗駒岩ヶ崎三島255番地
TEL 45-5600 FAX 45-5601

当デイサービスで笑顔いっぱいな一日を過ごしていただけるよう
明るく朗らかなスタッフがサポートいたします！

- 利用可能な曜日は月曜日～土曜日です。
(年末年始を除き、お盆や祝日も営業しております)
- 福祉車両での送迎もありますので、歩行に不安のある方や、車椅子でのご利用也大歓迎です。
- 午前中は主に入浴の時間となっており、ご利用者様の状態に合わせて機械浴槽や大浴槽での入浴をご利用いただき大変好評を得ています。午後からは週替わりのレクリエーションや脳トレ、軽体操、季節ごとの行事も行っており、ご利用者様同士親睦を深められながらお楽しみいただいております。
- 手指消毒や、座席の消毒、パーティションで仕切りをし感染症対策も行っております。見学等、いつでも受付しておりますので、お気軽にお問い合わせください。



ケアハウス栗駒「愛」

〒989-5301
宮城県栗原市栗駒岩ヶ崎三島255番地
TEL 45-5602 FAX 49-1512

ケアハウス栗駒「愛」では、元気で自立した方々が入居され、毎日の生活を楽しまれております。お部屋は全15室（すべて個室）となっており、食事や入浴などのサービスを提供しております。外出や外泊、入居されているお部屋でのご家族の宿泊も可能です。また、利用者様の困りごと等生活相談にも職員が応じます。同じ世代の方々と、のんびりとした雰囲気の中生活して頂いております。

(※現在は、新型コロナウイルス感染予防のため、外出・外泊・宿泊・面会は制限させて頂いております。)

◆入居できる方

- ・ 60歳以上の方
- ・ 日常生活において自立した生活が送れる方
(ヘルパー・デイサービスの利用も可能です)

見学・入所申込み受付中！お気軽にご連絡ください！

お問い合わせ：0228-45-5602





初笑いのアトラクション披露



獅子舞の迫力にビックリ！



習字、とってもお上手です



集中して、一筆入魂！



タブレットで視聴中♪



もうすぐ100歳！



ウサギのように
飛躍する
1年に……



節分豆まき「鬼は外～！」

高橋和子さん〔愛光園 介護員〕

Q. 愛光園30周年を迎えて

愛光園で仕事ができるのが楽しかったです。だから私も30年間勤務出来たのだと思います。（相談相手や色々な話ができる同僚がいることの幸せ）

Q. これまで勤務してきた中で大変だったことは？

入職当時は、厨房職員として勤務していました。厨房からデイサービス（介護員）に異動になった時には、職員同士のコミュニケーション（相手の事を知るまで）が大変でした。

Q. 今後に向けての意気込みや抱負をお願いします。

今後は体調管理に気を付け、笑顔で仕事ができるようにしたいです。

菅原とよ子さん〔愛光園介護支援サービス 介護支援専門員〕

Q. 愛光園30周年を迎えて

就職した時は「介護」の知識すら分からず無我夢中で、経験職員の方々に教えて頂いたり、見て真似たりと自分なりの努力を行い今に至っています。愛光園の職員、上司、良き仲間がいたのでこれまでやってこられたと思っています。ありがとうございます。

Q. 入職当時はどういったお仕事をされていたか？

一年目の配属は栗駒デイサービスセンターでした。行事は自分達で楽しめる事をすれば、利用者様も楽しんで頂けると思え行っていました。

ゲームはほとんど手作りの物を準備し、昔の遊びも取り入れました。（H4. 4. 1利用者1名、職員5名でした。笑）その後、法人事業所は殆ど経験しました。当初は配膳・会食サービスや利用者様との一泊旅行もありました。ボランティアさんもいらして頂き、地域との関わりが沢山あり、繋がりがありました。

Q. 今後に向けての意気込みや抱負をお願いします。

栗駒で初めての特別養護老人ホームとの事で、地域の皆さんに期待やら批判をたくさん頂きました。今は、初代施設長の渡邊由美子様の思いを引き継ぎ、信用される施設となっています。今後もデイ利用やお泊りは「愛光園」と声が挙がるよう、地域の皆さんに愛される施設であってほしいと思います。

但木由美さん〔栗駒・鶴沢地域包括支援センター 所長〕

Q. 愛光園30周年を迎えて

長いような短いような…。20歳で入職し、結婚・出産と人生の若々しく輝かしい期間を愛光園にさげたと、感じています。

Q. これまで勤務してきた中で、楽しかったこと・嬉しかったことは？

開園当初は、措置入所の時代。個性豊かな入園者の方々と一緒に愛光園を作り上げたこと。行事は楽しかったです。

Q. 大変だったことは？

排泄介助。今のよう排泄用品等、整っていない為、準備や後始末含め大変でした。手袋もなかったので、手はいつもガサガサ・ヒビ割れてました。

Q. 今後に向けての意気込みや抱負をお願いします。

人生も後半を迎えたので、健康第一とし、無理なくお仕事できればと思っています。取得したライセンスは活用していきます。

佐々木陽美さん〔グループホーム清水沢 介護員〕

Q. 愛光園30周年を迎えて

この仕事に携わってから30年…。早いです。

Q. これまで勤務してきた中で、楽しかったこと・嬉しかったことは？

設立当初。スタートラインが皆一緒で、何をやるにも1から作り上げ試行錯誤を行い遅くまで残り、出来上がった時の達成感と利用者の方からお褒めの言葉を頂いた時（行事を作り上げそれが成功した時…。ですね）

Q. 今後に向けての意気込みや抱負をお願いします。

介護の経験しかないの、今しか出来ないことにチャレンジしたいです。

鈴木賢治さん〔八幡の家・八幡デイサービスセンター 所長〕

Q. 愛光園30周年を迎えて

30周年という事で嬉しく思います。30周年と聞くと長いようですが、あっという間の30年間でした。

Q. 今まで勤務してきた中で楽しかったこと、嬉しかったことは？

介護保険が始まる前は入居者の方のADLも高く、入居者の方と一泊旅行などに行った事です。

Q. 大変だったことは？

東日本大震災の時にライフラインが途絶えいると大変だった事です。

Q. 今後に向けての意気込みや抱負をお願いします。

今後も勤務していけるように頑張っていきたいと思っています。

鈴木ルミさん〔グループホーム清水沢 管理者〕

Q. 愛光園30周年を迎えて

あっという間に30年が過ぎてしまいました。大変だった事もあったのですが楽しく働いていました。

Q. これまで勤務してきた中で、楽しかったこと・嬉しかったことは？

入園者の方に「私の担当になって」と言われた事、一番好きって言われた事、入園者の方と一泊旅行に行った事です。

Q. 今後に向けての意気込みや抱負をお願いします。

利用者様、家族の方から「ここにきてよかった」と言って頂ける様にこれからも頑張りたいです。



梅シロップづくり、どんな味になるかな～



梅と氷砂糖を交互に入れて



夏野菜植栽、今年もたくさん植えました



収穫したカボチャと ハイ、チーズ！



大葉みそ作り

中庭で育ったシソを調理して
ごはんのお供に



かき混ぜて～ いい香り♡



干し柿づくり、皮むき お上手ですね～



さんまを焼いて 秋を楽しみました ♪



園長より 敬老会 記念品授与

敬老会



おめでとうございます！



敬老会のアトラクション、今年は景品つり！

皆さん楽しんでいってくださいね～♪



何がでるかな？
何がでるかな？



はい！
ひっぱって～



ひかえめにひいてま～す



どれにしようかな？



ハロウィンの仮装でお邪魔しま～す！



みんなで一緒に「メリークリスマス！」